

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
KW (3)			2,3 km 35 m					9 PK								
			1(32)	2(51)	3(33)	4(39)	5(57)	6(35)	7(58)	8(55)	9(36)	Meta				
1	Kamila Lubak Indywidualnie	32:27	2:49	3:53	6:18	11:06	14:02	16:14	21:10	27:31	32:02	32:27				
2	Joanna Lebiec Indywidualnie	38:31	7:35	8:40	12:15	17:13	20:07	22:16	27:15	33:38	38:06	38:31				
3	Katarzyna Suwada Indywidualnie	59:34	5:46	7:45	13:41	24:49	29:23	33:38	40:01	52:15	58:54	59:34				
			5:46	1:59	5:56	11:08	4:34	4:15	6:23	12:14	6:39	0:40				
MW (5)			2,9 km 65 m			9 PK										
			1(35)	2(39)	3(48)	4(49)	5(33)	6(51)	7(55)	8(53)	9(36)	Meta				
1	Paweł Hyczko Indywidualnie	34:53	6:29	8:26	11:09	17:20	24:05	26:52	30:07	32:47	34:42	34:53				
2	Arkadiusz Bogusz Indywidualnie	46:18	7:48	10:09	13:05	19:05	30:57	35:44	39:44	43:11	46:05	46:18				
3	Maciej Bebel Indywidualnie	58:24	9:33	11:57	16:10	23:41	31:45	36:39	44:07	51:30	58:02	58:24	58:09			
	Mariusz Jaros Indywidualnie	nkl	----	----	----	----	----	----	----	----	12:24	12:44				
	Jacek Łukasinski Indywidualnie	nkl	----	----	1:45:35	----	----	----	----	1:57:14	2:09:49	2:10:06	10:50	19:21	25:34	
			37:13	42:06	46:34	54:27	1:15:25	1:20:48	1:28:42	1:36:49	1:49:10	1:52:33	*55	*51	*54	
			*42	*43	*44	*52	*49	*33	*50	*47	*34	*58				
M21 (16)			7,5 km 270 m				17 PK									
			1(40)	2(41)	3(42)	4(45)	5(44)	6(43)	7(49)	8(47)	9(50)	10(51)	11(46)	12(45)	13(52)	14(33)
			15(31)	16(53)	17(36)	Meta										
1	J drzej Pachnik UKS Orientpark.pl I	55:56	2:03	8:44	12:26	14:07	17:37	19:51	25:23	29:59	32:00	38:02	39:27	43:07	45:08	49:30
			2:03	6:41	3:42	1:41	3:30	2:14	5:32	4:36	2:01	6:02	1:25	3:40	2:01	4:22
2	Tomasz Jurczyk WKS I sk, Wrocław	58:11	2:45	2:12	1:21	0:08	17:20	19:55	26:10	31:04	33:13	39:09	40:42	44:31	46:46	51:43
			2:00	8:29	11:53	13:50	3:30	2:35	6:15	4:54	2:09	5:56	1:33	3:49	2:15	4:57
3	Wojciech Kowalski WKS I sk, Wrocław	58:13	2:45	2:21	1:12	0:10	17:46	20:06	27:11	31:42	33:53	39:19	41:13	44:57	47:08	51:36
			2:06	7:47	12:47	14:29	3:17	2:20	7:05	4:31	2:11	5:26	1:54	3:44	2:11	4:28
4	Kuba Dr gowski MKS Paulinum, Jele	58:35	2:43	2:26	1:17	0:11	17:35	20:00	26:00	30:55	33:08	38:59	41:59	46:16	48:21	52:28
			1:48	7:58	11:06	12:49	4:46	2:25	6:00	4:55	2:13	5:51	3:00	4:17	2:05	4:07
5	Wojciech Pachnik UKS Orientpark.pl I	59:46	55:12	57:19	58:26	58:35	2:44	2:07	1:07	0:09						
			2:01	8:36	12:21	14:24	17:51	20:37	26:31	33:55	35:59	41:44	42:59	46:39	48:52	53:51
			2:01	6:35	3:45	2:03	3:27	2:46	5:54	7:24	2:04	5:45	1:15	3:40	2:13	4:59
6	Bartłomiej Szeliga UKS Orientpark.pl I	1:02:17	56:24	58:31	59:36	59:46	2:33	2:07	1:05	0:10						
			3:10	12:24	16:44	18:44	22:10	25:35	31:27	36:05	38:06	44:08	45:30	49:11	51:11	55:36
			3:10	9:14	4:20	2:00	3:26	3:25	5:52	4:38	2:01	6:02	1:22	3:41	2:00	4:25
7	Kordian Pisarek WKS Wawel, Krakó	1:03:06	58:20	1:00:32	1:02:07	1:02:17	2:44	2:12	1:35	0:10						
			2:08	9:01	13:38	15:31	20:57	23:56	30:28	35:27	37:39	43:30	45:48	49:48	52:07	56:31
			2:08	6:53	4:37	1:53	5:26	2:59	6:32	4:59	2:12	5:51	2:18	4:00	2:19	4:24
8	Dawid Gładcki UKS OSiR, Góra Kal	1:03:18	59:22	1:01:40	1:02:56	1:03:06	2:51	2:18	1:16	0:10						
			2:17	8:17	12:14	14:12	18:18	21:07	27:40	32:32	37:19	43:05	46:09	49:50	51:56	56:27
			2:17	6:00	3:57	1:58	4:06	2:49	6:33	4:52	4:47	5:46	3:04	3:41	2:06	4:31
9	Paweł Jankowiak Indywidualny Wielk	1:04:22	59:23	1:01:38	1:03:06	1:03:18	2:56	2:15	1:28	0:12						
			2:08	8:22	12:01	13:43	17:46	20:40	28:34	33:34	36:48	42:47	45:07	48:57	51:50	57:06
			2:08	6:14	3:39	1:42	4:03	2:54	7:54	5:00	3:14	5:59	2:20	3:50	2:53	5:16
10	Jan Sztranek UKS Azymut, Pabia	1:08:49	59:51	1:02:25	1:04:12	1:04:22	2:45	2:34	1:47	0:10						
			2:25	10:15	3:50	1:51	22:51	26:38	33:23	38:34	41:43	47:47	49:23	53:19	55:43	1:01:30
			1:04:34	1:07:16	1:08:39	1:08:49	3:04	3:47	6:45	5:11	3:09	6:04	1:36	3:56	2:24	5:47
11	Bartłomiej Mazan KOS BnO, Szczecin	1:10:01	3:04	2:42	1:23	0:10	20:44	23:55	33:15	40:13	42:40	49:36	51:04	55:16	57:18	1:01:51
			2:14	10:10	14:10	16:19	4:25	3:11	9:20	6:58	2:27	6:56	1:28	4:12	2:02	4:33
			1:04:49	1:08:19	1:09:48	1:10:01	2:58	3:30	1:29	0:13						
12	Kacper Michalak UNTS, Warszawa	1:11:53	2:29	9:02	14:28	16:41	21:35	25:43	33:49	40:16	42:38	50:53	52:05	56:05	58:55	1:03:46
			2:29	6:33	5:26	2:13	4:54	4:08	8:06	6:27	2:22	8:15	1:12	4:00	2:50	4:51
			1:07:03	1:09:54	1:11:42	1:11:53	3:17	2:51	1:48	0:11						
13	Damian Szwarnowie AWL Wrocław	2:26:55	7:06	25:30	35:05	39:26	45:07	51:11	1:08:52	1:26:16	1:30:49	1:47:05	1:49:31	1:56:12	2:00:34	2:08:29
			7:06	18:24	9:35	4:21	5:41	6:04	17:41	17:24	4:33	16:16	2:26	6:41	4:22	7:55
			2:13:00	2:23:39	2:26:37	2:26:55	4:31	10:39	2:58	0:18						

.p. wy lmi i nazwisko		Czas														
M21 (16)		7,5 km 270 m 17 PK (c.d.)														
		1(40) 15(31)	2(41) 16(53)	3(42) 17(36)	4(45) Meta	5(44)	6(43)	7(49)	8(47)	9(50)	10(51)	11(46)	12(45)	13(52)	14(33)	
	Mikołaj Dutkowski WKS I sk, Wrocław	nkl	----	----	----	17:00	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
						17:00										
	Aleksander Doniek IWsp SZ	nkl	5:49	15:35	21:53	26:38	31:41	39:53	56:36	1:13:58	1:18:00	----	----	----	----	
			5:49	9:46	6:18	4:45	5:03	8:12	16:43	17:22	4:02					
			----	----	----	1:56:22										
						38:22										
	Dominik Kucharski Indywidualnie	nkl	3:03	34:34	41:25	44:23	50:40	55:46	1:06:16	1:15:10	1:23:48	1:51:22	1:55:05	----	----	
			3:03	31:31	6:51	2:58	6:17	5:06	10:30	8:54	8:38	27:34	3:43			
			----	2:17:36	2:20:38	2:20:56										
				22:31	3:02	0:18										
M18 (1)		6,6 km 235 m 14 PK														
		1(41) Meta	2(45)	3(44)	4(43)	5(42)	6(52)	7(48)	8(47)	9(50)	10(58)	11(51)	12(40)	13(53)	14(36)	
1	Michał Jocz MKS Paulinum, Jele	1:18:37	9:39	16:21	22:52	29:33	35:10	41:56	48:44	53:18	56:37	1:02:10	1:07:05	1:11:53	1:16:51	1:18:25
			9:39	6:42	6:31	6:41	5:37	6:46	6:48	4:34	3:19	5:33	4:55	4:48	4:58	1:34
			1:18:37													
			0:12													
M16 (5)		4,9 km 105 m 14 PK														
		1(55) Meta	2(51)	3(54)	4(42)	5(52)	6(49)	7(48)	8(47)	9(50)	10(35)	11(58)	12(55)	13(53)	14(36)	
1	Marcin Kamiński WKS I sk, Wrocław	42:07	0:58	5:34	10:43	15:16	19:49	22:06	25:08	28:07	31:06	33:11	35:47	37:56	40:34	41:58
			0:58	4:36	5:09	4:33	4:33	2:17	3:02	2:59	2:59	2:05	2:36	2:09	2:38	1:24
			42:07													
			0:09													
2	Szymon Ładomirski MKS Paulinum, Jele	53:14	1:19	4:28	9:48	15:26	23:33	26:24	31:37	35:46	39:04	41:36	44:28	47:28	51:19	52:59
			1:19	3:09	5:20	5:38	8:07	2:51	5:13	4:09	3:18	2:32	2:52	3:00	3:51	1:40
			53:14													
			0:15													
3	Maciej Tomala WKS I sk, Wrocław	57:24	1:50	6:14	11:13	16:30	21:41	25:41	30:09	37:34	40:20	42:17	44:57	47:28	55:29	57:11
			1:50	4:24	4:59	5:17	5:11	4:00	4:28	7:25	2:46	1:57	2:40	2:31	8:01	1:42
			57:24		5:21											
			0:13		*32											
4	Krzysztof Gwóźdź UKS Arkady, Raszków	1:03:13	2:36	14:47	21:18	27:02	34:54	37:19	41:49	46:54	50:39	52:49	56:01	58:36	1:01:20	1:03:04
			2:36	12:11	6:31	5:44	7:52	2:25	4:30	5:05	3:45	2:10	3:12	2:35	2:44	1:44
			1:03:13		9:04											
			0:09		*46											
5	Mikołaj Siwiec MKS Paulinum, Jele	1:17:30	1:23	5:18	9:24	14:27	21:29	23:31	28:07	31:39	34:22	39:03	58:37	1:00:59	1:15:15	1:17:13
			1:23	3:55	4:06	5:03	7:02	2:02	4:36	3:32	2:43	4:41	19:34	2:22	14:16	1:58
			1:17:30													
			0:17													
M14 (7)		2,5 km 80 m 8 PK														
		1(58)	2(34)	3(39)	4(35)	5(51)	6(56)	7(55)	8(36)	Meta						
1	Jan Maj UKS Dębno, Leszno	26:21	4:30	6:00	8:37	11:44	18:09	20:51	23:48	26:11	26:21					
			4:30	1:30	2:37	3:07	6:25	2:42	2:57	2:23	0:10					
2	Ignacy Sokołowski Indywidualni Zacho	29:12	5:15	7:26	9:50	12:37	19:27	22:10	25:31	28:59	29:12					
			5:15	2:11	2:24	2:47	6:50	2:43	3:21	3:28	0:13					
3	Antoni Sokołowski Indywidualni Zacho	29:36	3:44	5:37	11:09	14:03	20:28	23:30	26:50	29:18	29:36					
			3:44	1:53	5:32	2:54	6:25	3:02	3:20	2:28	0:18					
4	Konrad Przymusiński WKS I sk, Wrocław	34:22	6:36	9:08	12:05	15:14	25:57	28:29	31:44	34:14	34:22					
			6:36	2:32	2:57	3:09	10:43	2:32	3:15	2:30	0:08					
5	Mateusz Wdowczyk UKS Arkady, Raszków	37:39	8:46	12:16	15:03	18:27	28:57	31:33	34:49	37:26	37:39					
			8:46	3:30	2:47	3:24	10:30	2:36	3:16	2:37	0:13					
6	Bartosz Biel KOS BnO, Szczecin	46:00	7:01	14:50	17:23	20:59	31:01	33:58	42:14	45:46	46:00					
			7:01	7:49	2:33	3:36	10:02	2:57	8:16	3:32	0:14					
7	Ksawery Lewandowski MKS Paulinum, Jele	49:29	18:51	20:28	22:15	25:43	37:30	40:40	46:37	49:21	49:29		42:30			
			18:51	1:37	1:47	3:28	11:47	3:10	5:57	2:44	0:08		*31			
M12 (8)		2,5 km 40 m 9 PK														
		1(31)	2(32)	3(56)	4(37)	5(38)	6(33)	7(34)	8(57)	9(36)	Meta					
1	Kacper Mazan KOS BnO, Szczecin	21:48	2:14	4:01	5:07	7:34	10:53	14:46	16:21	19:08	21:34	21:48				
			2:14	1:47	1:06	2:27	3:19	3:53	1:35	2:47	2:26	0:14				
2	Michał Piaskowski UKS Arkady, Raszków	22:28	1:13	3:14	4:20	7:01	10:51	12:37	17:46	19:59	22:16	22:28				
			1:13	2:01	1:06	2:41	3:50	1:46	5:09	2:13	2:17	0:12				
3	Makary Stankiewicz WKS I sk, Wrocław	31:34	2:03	5:22	7:25	11:46	18:36	21:26	23:34	27:56	31:22	31:34				
			2:03	3:19	2:03	4:21	6:50	2:50	2:08	4:22	3:26	0:12				
4	Wojciech Biel KOS BnO, Szczecin	31:51	1:59	3:43	5:39	9:17	15:22	19:25	25:06	28:40	31:37	31:51				
			1:59	1:44	1:56	3:38	6:05	4:03	5:41	3:34	2:57	0:14				
5	Franciszek Papaj MKS Paulinum, Jele	34:37	5:09	8:27	10:39	14:48	21:36	24:28	26:33	30:55	34:21	34:37				
			5:09	3:18	2:12	4:09	6:48	2:52	2:05	4:22	3:26	0:16				

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
M12 (8)			2,5 km 40 m		9 PK			<i>(c.d.)</i>								
			1(31)	2(32)	3(56)	4(37)	5(38)	6(33)	7(34)	8(57)	9(36)	Meta				
6	Filip Siwec MKS Paulinuc, Jele	40:15	1:35	3:11	4:39	7:24	18:16	23:18	33:14	37:17	40:03	40:15				
			1:35	1:36	1:28	2:45	10:52	5:02	9:56	4:03	2:46	0:12				
7	Grzegorz Staniowski WKS I sk, Wrocl a	43:43	4:13	6:29	9:08	13:13	30:42	33:31	35:41	40:01	43:25	43:43				
			4:13	2:16	2:39	4:05	17:29	2:49	2:10	4:20	3:24	0:18				
8	Florian Pałamarz-P KS T cza, Brzezia Ł	1:00:57	2:39	5:17	6:47	14:18	45:47	48:43	53:38	57:40	1:00:43	1:00:57				
			2:39	2:38	1:30	7:31	31:29	2:56	4:55	4:02	3:03	0:14				
M10 (3)			1,7 km 25 m		6 PK											
			1(31)	2(32)	3(34)	4(35)	5(57)	6(36)	Meta							
1	Ignacy Pałamarz-Po KS T cza, Brzezia Ł	26:16	6:28	10:38	16:09	20:33	22:55	26:05	26:16							
			6:28	4:10	5:31	4:24	2:22	3:10	0:11							
2	Rafał Przybyła WKS I sk, Wrocl a	1:03:20	8:38	12:37	42:26	49:59	53:05	1:03:02	1:03:20							
			8:38	3:59	29:49	7:33	3:06	9:57	0:18							
	Michał Rośliniec WKS I sk, Wrocl a	nkl	-----	12:13	22:01	29:31	35:49	41:13	41:28							
				12:13	9:48	7:30	6:18	5:24	0:15							
M35 (6)			6,6 km 205 m		16 PK											
			1(49)	2(52)	3(42)	4(43)	5(44)	6(45)	7(51)	8(54)	9(40)	10(55)	11(47)	12(48)	13(34)	14(58)
			15(53)	16(36)	Meta											
1	Tomasz Marciniak WKS I sk, Wrocl a	58:26	5:05	7:54	14:38	17:37	20:16	24:48	30:28	35:48	37:54	40:58	46:24	49:25	51:57	53:32
			5:05	2:49	6:44	2:59	2:39	4:32	5:40	5:20	2:06	3:04	5:26	3:01	2:32	1:35
			56:37	58:14	58:26											
			3:05	1:37	0:12											
2	PAWEŁ SORNAT LUKS Azymek Zdzie	1:17:56	8:08	11:00	19:14	22:52	26:56	32:28	42:03	48:37	51:19	54:31	1:02:49	1:07:18	1:10:29	1:12:28
			8:08	2:52	8:14	3:38	4:04	5:32	9:35	6:34	2:42	3:12	8:18	4:29	3:11	1:59
			1:15:48	1:17:41	1:17:56											
			3:20	1:53	0:15											
3	Tomasz Berna WKS I sk, Wrocl a	1:20:03	7:02	10:19	18:42	23:45	26:20	32:19	42:43	47:53	51:09	55:01	1:03:55	1:08:45	1:12:07	1:14:18
			7:02	3:17	8:23	5:03	2:35	5:59	10:24	5:10	3:16	3:52	8:54	4:50	3:22	2:11
			1:17:57	1:19:53	1:20:03											
			3:39	1:56	0:10											
4	Grzegorz Łoniewski Indywidualnie Doin	1:25:24	10:42	19:08	27:05	30:32	32:49	38:30	43:19	47:42	53:11	56:24	1:05:52	1:09:40	1:14:08	1:15:46
			10:42	8:26	7:57	3:27	2:17	5:41	4:49	4:23	5:29	3:13	9:28	3:48	4:28	1:38
			1:23:30	1:25:11	1:25:24											
			7:44	1:41	0:13											
5	Marcin Maciejewski KlnO ORIENTOP, W	1:31:31	8:22	11:25	20:28	26:36	30:17	36:01	48:35	54:11	57:46	1:02:59	1:10:43	1:16:30	1:20:41	1:25:07
			8:22	3:03	9:03	6:08	3:41	5:44	12:34	5:36	3:35	5:13	7:44	5:47	4:11	4:26
			1:29:23	1:31:20	1:31:31											
			4:16	1:57	0:11											
	Marat Vaitsekhovich M.A.R.S.	nkl	8:33	12:09	44:34	49:36	53:13	1:02:41	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			8:33	3:36	32:25	5:02	3:37	9:28								
			-----	-----	1:27:23											
					24:42											
M40 (8)			6,2 km 200 m		18 PK											
			1(40)	2(54)	3(41)	4(42)	5(43)	6(44)	7(52)	8(48)	9(34)	10(33)	11(51)	12(55)	13(58)	14(50)
			15(47)	16(39)	17(53)	18(36)	Meta									
1	Dariusz Sokalski WKS I sk, Wrocl a	45:59	2:21	5:27	10:10	13:43	16:14	18:10	21:09	25:08	27:42	29:08	31:39	33:34	35:11	38:02
			2:21	3:06	4:43	3:33	2:31	1:56	2:59	3:59	2:34	1:26	2:31	1:55	1:37	2:51
			40:18	41:46	44:32	45:47	45:59									
			2:16	1:28	2:46	1:15	0:12									
2	Kostiantyn Majasow WKS I sk, Wrocl a	51:15	2:24	5:21	10:11	14:07	16:49	19:10	22:13	27:41	30:37	32:06	34:51	37:18	39:11	42:31
			2:24	2:57	4:50	3:56	2:42	2:21	3:03	5:28	2:56	1:29	2:45	2:27	1:53	3:20
			44:41	46:16	49:30	51:05	51:15									
			2:10	1:35	3:14	1:35	0:10									
3	Piotr From UMKS, Kwidzyn/CS	58:21	2:45	5:20	10:15	14:40	21:18	25:02	28:49	33:55	36:38	38:06	40:51	43:21	45:09	48:38
			2:45	2:35	4:55	4:25	6:38	3:44	3:47	5:06	2:43	1:28	2:45	2:30	1:48	3:29
			51:00	52:34	55:59	58:09	58:21									
			2:22	1:34	3:25	2:10	0:12									
4	Michał Dobrzy ski HKS Azymut, Mochy	1:26:51	2:50	10:20	17:40	23:09	27:54	31:19	36:03	46:05	49:25	51:58	56:14	59:20	1:02:55	1:08:23
			2:50	7:30	7:20	5:29	4:45	3:25	4:44	10:02	3:20	2:33	4:16	3:06	3:35	5:28
			1:11:05	1:13:17	1:22:26	1:26:36	1:26:51									
			2:42	2:12	9:09	4:10	0:15									
5	Marcin Szczepaniak UKS D b, Leszno	1:35:49	3:35	7:16	13:58	19:48	26:30	39:19	45:01	55:07	58:37	1:01:01	1:05:11	1:08:18	1:12:03	1:17:33
			3:35	3:41	6:42	5:50	6:42	12:49	5:42	10:06	3:30	2:24	4:10	3:07	3:45	5:30
			1:20:15	1:22:35	1:31:35	1:35:34	1:35:49									
			2:42	2:20	9:00	3:59	0:15									
6	Damian Hetnar UKS Orientpark.pl I	1:43:32	3:55	8:03	20:57	29:56	35:25	39:38	44:40	52:26	56:26	1:02:20	1:06:48	1:10:30	1:15:05	1:24:56
			3:55	4:08	12:54	8:59	5:29	4:13	5:02	7:46	4:00	5:54	4:28	3:42	4:35	9:51
			1:28:19	1:30:37	1:35:14	1:43:19	1:43:32									
			3:23	2:18	4:37	8:05	0:13									
7	Marcin Cie lik HKS Azymut, Mochy	1:47:28	7:09	11:28	19:48	26:58	40:48	53:38	58:56	1:06:25	1:11:24	1:13:34	1:17:26	1:22:06	1:25:46	1:31:51
			7:09	4:19	8:20	7:10	13:50	12:50	5:18	7:29	4:59	2:10	3:52	4:40	3:40	6:05
			1:35:00	1:37:22	1:43:13	1:47:12	1:47:28									
			3:09	2:22	5:51	3:59	0:16									

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
M40 (8)			6,2 km 200 m				18 PK				<i>(c.d.)</i>					
			1(40) 15(47)	2(54) 16(39)	3(41) 17(53)	4(42) 18(36)	5(43) Meta	6(44)	7(52)	8(48)	9(34)	10(33)	11(51)	12(55)	13(58)	14(50)
8	Paweł Czepik KS Hades, Pozna	2:07:24	2:51 2:51 1:58:00 4:17	16:27 13:36 2:00:43 2:43	22:49 6:22 2:05:01 4:18	37:32 14:43 2:07:11 2:10	42:59 5:27 2:07:24 0:13	1:03:24 20:25	1:10:18 6:54	1:18:20 8:02	1:22:11 3:51	1:26:14 4:03	1:42:03 15:49	1:45:35 3:32	1:48:28 2:53	1:53:43 5:15
M45 (9)			5,7 km 140 m				16 PK									
			1(55) 15(53)	2(51) 16(36)	3(54) Meta	4(42)	5(43)	6(44)	7(52)	8(49)	9(33)	10(50)	11(47)	12(48)	13(34)	14(58)
1	Karol Gmur WKS I sk, Wrocl	49:41	1:01 1:01 48:10 2:41	3:30 2:29 49:29 1:19	8:35 5:05 49:41 0:12	13:37 5:02	17:11 3:34	20:05 2:54	23:55 3:50	26:09 2:14	30:43 4:34	35:36 4:53	37:39 2:03	41:05 3:26	43:48 2:43	45:29 1:41
2	Daniel Jo czy MKS Paulinum, Jele	52:46	1:00 1:00 51:10 2:23	3:29 2:29 52:35 1:25	8:11 4:42 52:46 0:11	12:56 4:45	16:34 3:38	19:14 2:40	22:47 3:33	25:23 2:36	28:51 3:28	38:29 9:38	41:00 2:31	44:41 3:41	47:16 2:35	48:47 1:31
3	MAREK KOCIUBA AWL Wroclaw	57:20	1:26 1:26 55:30 3:01	5:38 4:12 57:07 1:37	9:48 4:10 57:20 0:13	14:42 4:54	18:19 3:37	20:26 2:07	28:27 8:01	31:25 2:58	34:29 3:04	39:29 5:00	41:35 2:06	44:55 3:20	47:15 2:20	52:29 5:14
4	Paweł Podgruszews HKS Azymut, Mochy	1:12:25	1:25 1:25 1:10:09 3:23	4:10 2:45 1:12:11 2:02	9:05 4:55 1:12:25 0:14	15:05 6:00	19:16 4:11	22:54 3:38	27:45 4:51	45:22 17:37	49:01 3:39	54:36 5:35	57:24 2:48	1:01:15 3:51	1:04:37 3:22	1:06:46 2:09
5	Piotr B k WKS I sk, Wrocl	1:13:55	1:53 1:53 1:11:38 3:49	5:47 3:54 1:13:41 2:03	11:28 5:41 1:13:55 0:14	17:28 6:00	23:26 5:58	27:43 4:17	32:05 4:22	35:52 3:47	40:16 4:24	46:46 6:30	50:13 3:27	54:32 4:19	1:05:32 11:00	1:07:49 2:17
6	Tomasz Ka mierzca T-MAKS	1:14:38	3:41 3:41 1:12:40 5:51	6:54 3:13 1:14:27 1:47	12:02 5:08 1:14:38 0:11	17:59 5:57	27:25 9:26	30:42 3:17	35:37 4:55	43:04 7:27	47:04 4:00	53:09 6:05	56:24 3:15	1:01:46 5:22	1:04:45 2:59	1:06:49 2:04
7	Michał Adamski WKS I sk, Wrocl	1:17:41	1:50 1:50 1:15:44 4:58	11:41 9:51 1:17:29 1:45	16:55 5:14 1:17:41 0:12	23:34 6:39	30:05 6:31	33:40 3:35	39:24 5:44	43:45 4:21	48:47 5:02	56:29 7:42	59:37 3:08	1:05:09 5:32	1:08:31 3:22	1:10:46 2:15
8	Andrzej Domagała UKS Grom, Sokolni	1:30:16	2:22 2:22 1:27:39 6:03	9:18 6:56 1:30:00 2:21	16:17 6:59 1:30:16 0:16	25:09 8:52	31:17 6:08	36:09 4:52	43:49 7:40	48:50 5:01	54:45 5:55	1:03:46 9:01	1:07:11 3:25	1:14:06 6:55	1:18:44 4:38	1:21:36 2:52
9	Michał Kłodowski WKS I sk, Wrocl	1:45:02	1:37 1:37 1:42:27 9:22	5:35 3:58 1:44:48 2:21	21:07 15:32 1:45:02 0:14	28:37 7:30	34:48 6:11	41:15 6:27	47:51 6:36	51:34 3:43	57:06 5:32	1:11:40 14:34	1:16:02 4:22	1:23:46 7:44	1:28:21 4:35	1:33:05 4:44
M50 (15)			4,9 km 180 m				12 PK									
			1(58)	2(33)	3(49)	4(52)	5(44)	6(42)	7(45)	8(51)	9(40)	10(54)	11(56)	12(35)	Meta	
1	Mirosław Dzik LKS Górzanka, Naw	50:47	4:50 4:50 50:32 *36	6:08 1:18 5:07	11:15 5:07	14:05 2:50	19:49 5:44	24:04 4:15	26:28 2:24	32:38 6:10	37:24 4:46	41:07 3:43	43:05 1:58	47:51 4:46	50:47 2:56	
2	Rafał Bartkowiak KS Hades, Pozna	53:28	3:36 3:36	4:57 1:21	9:19 4:22	12:14 2:55	19:08 6:54	24:08 5:00	27:24 3:16	33:28 6:04	40:31 7:03	43:47 3:16	45:51 2:04	51:05 5:14	53:28 2:23	
3	Marcin Grydziuszko UKS Energetyk, Dyc	55:36	3:38 3:38	5:04 1:26	10:11 5:07	13:30 3:19	19:52 6:22	25:01 5:09	28:03 3:02	33:44 5:41	41:10 7:26	45:55 4:45	47:53 1:58	53:15 5:22	55:36 2:21	
4	Przemysław Czapla WKS Wawel, Krakó	55:40	5:36 5:36 55:26 *36	7:17 1:41 2:50	10:07 2:50	13:26 3:19	23:23 9:57	28:12 4:49	30:25 2:13	35:53 5:28	42:41 6:48	46:19 3:38	48:20 2:01	53:09 4:49	55:40 2:31	
5	Jarosław Krzy osta UKS Grom, Sokolni	58:15	3:44 3:44 57:56 *36	5:29 1:45 4:23	9:52 4:23	13:09 3:17	19:23 6:14	24:14 4:51	27:05 2:51	35:25 8:20	40:28 5:03	45:24 4:56	47:50 2:26	55:19 7:29	58:15 2:56	
6	Robert Porada UKS Reflex, Rybnik	59:49	3:46 3:46	5:57 2:11	10:59 5:02	16:56 5:57	23:17 6:21	29:14 5:57	32:35 3:21	38:02 5:27	44:07 6:05	48:17 4:10	50:02 1:45	57:17 7:15	59:49 2:32	
7	Dariusz Becmer WKS I sk, Wrocl	1:01:58	4:26 4:26 1:01:47 *36	6:17 1:51 4:23	10:40 4:23	15:23 4:43	22:46 7:23	28:07 5:21	31:15 3:08	37:43 6:28	44:41 6:58	49:47 5:06	52:02 2:15	58:36 6:34	1:01:58 3:22	
8	Paweł Pudełek LKS Górzanka, Naw	1:02:59	3:48 3:48	5:54 2:06	9:58 4:04	14:45 4:47	20:42 5:57	26:38 5:56	30:14 3:36	38:37 8:23	46:34 7:57	51:11 4:37	53:07 1:56	1:00:27 7:20	1:02:59 2:32	
9	Marcin Szczygieł WKS I sk, Wrocl	1:03:54	4:07 4:07	5:52 1:45	11:15 5:23	18:01 6:46	24:51 6:50	30:37 5:46	34:18 3:41	41:22 7:04	47:35 6:13	52:38 5:03	55:10 2:32	1:01:09 5:59	1:03:54 2:45	
10	Marcin Sławi ski Jabłka5smaków	1:04:13	4:47 4:47	6:48 2:01	11:21 4:33	14:51 3:30	21:47 6:56	27:31 5:44	31:09 3:38	39:50 8:41	46:24 6:34	50:45 4:21	53:42 2:57	1:00:51 7:09	1:04:13 3:22	
11	Krzysztof Wojtczak WKS I sk, Wrocl	1:08:42	3:04 3:04	4:32 1:28	8:04 3:32	12:31 4:27	19:11 6:40	25:13 6:02	28:41 3:28	35:14 6:33	45:42 10:28	52:20 6:38	54:18 1:58	1:05:44 11:26	1:08:42 2:58	

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
K21 (7)			5,7 km 140 m		16 PK		<i>(c.d.)</i>									
			1(55) 15(53)	2(51) 16(36)	3(54) Meta	4(42)	5(43)	6(44)	7(52)	8(49)	9(33)	10(50)	11(47)	12(48)	13(34)	14(58)
2	Daniela Panchenko PKO Harpagan, Gda	50:10	0:59	4:36	9:04	14:23	18:14	21:19	25:27	27:34	30:45	35:26	37:25	40:43	43:22	44:59
			0:59	3:37	4:28	5:19	3:51	3:05	4:08	2:07	3:11	4:41	1:59	3:18	2:39	1:37
			48:25	49:56	50:10											
			3:26	1:31	0:14											
3	Julia Biskupska WKS Wawel, Krakó	56:22	1:22	4:24	9:01	14:27	17:59	24:31	28:25	30:46	34:07	38:37	40:47	44:14	47:01	50:54
			1:22	3:02	4:37	5:26	3:32	6:32	3:54	2:21	3:21	4:30	2:10	3:27	2:47	3:53
			54:10	56:05	56:22											
			3:16	1:55	0:17											
4	Jowita Pudełek LKS Górzanka, Naw	1:02:25	1:30	4:48	10:26	17:12	22:19	25:10	29:12	32:07	36:58	44:31	46:48	50:16	54:06	56:15
			1:30	3:18	5:38	6:46	5:07	2:51	4:02	2:55	4:51	7:33	2:17	3:28	3:50	2:09
			1:00:08	1:02:09	1:02:25											
			3:53	2:01	0:16											
5	Marta Kasprzyk UKS OSiR, Góra Kal	1:05:22	1:10	7:56	12:52	19:29	24:21	28:04	32:36	35:41	42:04	47:10	49:30	53:14	56:10	1:00:43
			1:10	6:46	4:56	6:37	4:52	3:43	4:32	3:05	6:23	5:06	2:20	3:44	2:56	4:33
			1:03:34	1:05:10	1:05:22											
			2:51	1:36	0:12											
6	Aleksandra Dobosz UKS OSiR, Góra Kal	1:12:42	1:36	5:01	12:10	18:21	23:24	28:21	32:33	37:27	41:31	48:04	51:52	56:21	59:23	1:01:49
			1:36	3:25	7:09	6:11	5:03	4:57	4:12	4:54	4:04	6:33	3:48	4:29	3:02	2:26
			1:06:21	1:12:30	1:12:42											
			4:32	6:09	0:12											
	Aleksandra Ciura WKS I sk, Wrocla	nkl	40:38	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			40:38	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			-----	43:45	44:01	-----	4:50	7:24	18:12	23:06	26:21	28:31	30:49	33:01	37:27	-----
			-----	3:07	0:16	-----	*46	*37	*49	*48	*34	*39	*57	*35	*58	-----
K20 (2)			5,2 km 175 m		16 PK											
			1(51) 15(55)	2(46) 16(36)	3(45) Meta	4(42)	5(43)	6(44)	7(52)	8(49)	9(33)	10(34)	11(48)	12(47)	13(35)	14(58)
1	Katarzyna Ciszek WKS I sk, Wrocla	55:25	3:59	6:59	11:58	16:10	20:38	23:58	28:00	30:35	34:32	36:35	39:20	43:17	47:17	50:01
			3:59	3:00	4:59	4:12	4:28	3:20	4:02	2:35	3:57	2:03	2:45	3:57	4:00	2:44
			53:10	55:15	55:25											
			3:09	2:05	0:10											
2	Emilia Domagała UKS Grom, Sokolni	1:34:23	5:06	8:11	17:08	22:45	28:41	33:20	41:27	48:34	54:42	57:02	1:01:07	1:11:25	1:17:58	1:22:08
			5:06	3:05	8:57	5:37	5:56	4:39	8:07	7:07	6:08	2:20	4:05	10:18	6:33	4:10
			1:27:04	1:34:08	1:34:23											
			4:56	7:04	0:15											
K18 (7)			4,9 km 180 m		12 PK											
			1(58)	2(33)	3(49)	4(52)	5(44)	6(42)	7(45)	8(51)	9(40)	10(54)	11(56)	12(35)	Meta	
1	Ja mina Olejnik WKS Wawel, Krakó	45:57	3:01	4:32	7:40	11:00	15:50	20:06	22:35	28:18	33:08	36:47	38:52	43:39	45:57	
			3:01	1:31	3:08	3:20	4:50	4:16	2:29	5:43	4:50	3:39	2:05	4:47	2:18	
2	Olga Kraszewska WKS I sk, Wrocla	46:02	3:05	4:18	7:40	10:42	15:57	20:35	22:59	28:44	33:37	36:50	38:45	43:46	46:02	
			3:05	1:13	3:22	3:02	5:15	4:38	2:24	5:45	4:53	3:13	1:55	5:01	2:16	
3	Hanna Szczygieł WKS I sk, Wrocla	51:33	3:03	4:29	7:43	11:09	17:33	22:51	25:28	31:15	37:02	41:20	42:57	48:57	51:33	
			3:03	1:26	3:14	3:26	6:24	5:18	2:37	5:47	5:47	4:18	1:37	6:00	2:36	
4	Hanna Kuciel WKS I sk, Wrocla	56:21	3:28	5:01	8:43	14:10	19:49	25:39	28:51	35:45	41:05	45:46	48:12	53:54	56:21	
			3:28	1:33	3:42	5:27	5:39	5:50	3:12	6:54	5:20	4:41	2:26	5:42	2:27	
5	Hanna Paterek HKS Azymut, Mochy	59:50	3:06	4:22	10:22	13:36	20:12	25:54	29:21	38:21	45:34	49:21	51:08	57:07	59:50	
			3:06	1:16	6:00	3:14	6:36	5:42	3:27	9:00	7:13	3:47	1:47	5:59	2:43	
6	Magdalena Ka mier T-MAKS	1:02:46	6:00	7:45	12:21	16:21	23:15	28:33	32:18	40:32	45:34	50:49	53:06	1:00:17	1:02:46	
			6:00	1:45	4:36	4:00	6:54	5:18	3:45	8:14	5:02	5:15	2:17	7:11	2:29	
7	Olga Wasilewska UKS OSiR, Góra Kal	1:04:52	6:33	8:05	13:16	16:41	24:13	30:06	33:06	38:47	47:34	51:50	54:31	1:01:35	1:04:52	
			6:33	1:32	5:11	3:25	7:32	5:53	3:00	5:41	8:47	4:16	2:41	7:04	3:17	
K16 (5)			4,1 km 165 m		12 PK											
			1(40)	2(54)	3(46)	4(42)	5(44)	6(52)	7(49)	8(33)	9(39)	10(35)	11(53)	12(36)	Meta	
1	Ivanna Panchenko KS Hades, Pozna	41:08	2:57	6:12	9:53	16:34	20:21	24:27	27:13	31:27	34:21	36:56	39:00	40:56	41:08	
			2:57	3:15	3:41	6:41	3:47	4:06	2:46	4:14	2:54	2:35	2:04	1:56	0:12	
2	Oliwia Hetnar UKS Orientpark.pl I	44:03	3:08	6:19	10:45	16:12	20:56	26:12	29:20	33:41	37:06	39:56	41:59	43:48	44:03	
			3:08	3:11	4:26	5:27	4:44	5:16	3:08	4:21	3:25	2:50	2:03	1:49	0:15	
3	Klaudia Trzeciak UKS Arkady, Raszkó	1:02:46	6:02	9:36	13:48	22:06	27:58	34:06	40:53	46:09	54:09	57:56	1:00:20	1:02:30	1:02:46	
			6:02	3:34	4:12	8:18	5:52	6:08	6:47	5:16	8:00	3:47	2:24	2:10	0:16	
4	Zofia Dzik LKS Górzanka, Naw	1:07:33	3:44	10:17	16:36	24:28	32:19	39:29	43:01	49:24	54:35	1:00:15	1:02:36	1:07:22	1:07:33	
			3:44	6:33	6:19	7:52	7:51	7:10	3:32	6:23	5:11	5:40	2:21	4:46	0:11	
	Matylda Pietrowska UKS D b, Leszno	nkl	5:12	11:31	16:26	-----	-----	-----	-----	23:45	30:43	34:25	-----	44:47	45:03	
			5:12	6:19	4:55	-----	-----	-----	-----	7:19	6:58	3:42	-----	10:22	0:16	
K14 (8)			2,3 km 75 m		8 PK											
			1(56)	2(51)	3(34)	4(39)	5(57)	6(35)	7(55)	8(36)	Meta					
1	Laura Rychlik KS Hades, Pozna	19:57	2:25	4:01	7:26	8:59	11:17	13:00	17:31	19:47	19:57					
			2:25	1:36	3:25	1:33	2:18	1:43	4:31	2:16	0:10					
2	Nadia Biedak UKS D b, Leszno	25:55	4:15	9:59	13:30	14:59	17:22	18:49	23:36	25:45	25:55					
			4:15	5:44	3:31	1:29	2:23	1:27	4:47	2:09	0:10					

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
K14 (8)			2,3 km 75 m		8 PK			<i>(c.d.)</i>								
			1(56)	2(51)	3(34)	4(39)	5(57)	6(35)	7(55)	8(36)	Meta					
3	Zuzanna Krawiec	27:53	2:52	7:03	12:06	14:14	16:21	18:17	23:12	27:42	27:53					
	UKS Arkady, Raszków		2:52	4:11	5:03	2:08	2:07	1:56	4:55	4:30	0:11					
4	Ja mina Kurkowiak	28:54	2:44	13:04	16:27	17:59	20:17	21:58	26:20	28:44	28:54					
	KS Hades, Pozna		2:44	10:20	3:23	1:32	2:18	1:41	4:22	2:24	0:10					
5	Maja Stefa ska	30:24	2:42	4:40	8:40	16:16	18:48	21:11	26:49	30:07	30:24					
	UKS Arkady, Raszków		2:42	1:58	4:00	7:36	2:32	2:23	5:38	3:18	0:17					
6	Patrycja Zieli ska	31:24	3:34	8:14	12:31	14:36	18:00	19:53	24:12	31:13	31:24					
	UKS Arkady, Raszków		3:34	4:40	4:17	2:05	3:24	1:53	4:19	7:01	0:11					
7	Lena Krakowiak	42:06	3:10	6:53	20:05	23:14	26:01	28:43	33:21	41:56	42:06					
	UKS Orientpark.pl I		3:10	3:43	13:12	3:09	2:47	2:42	4:38	8:35	0:10					
8	Amelia Ruda	1:05:27	3:24	7:17	34:33	37:52	41:14	44:58	1:00:22	1:05:16	1:05:27					
	UKS Arkady, Raszków		3:24	3:53	27:16	3:19	3:22	3:44	15:24	4:54	0:11					
K12 (9)			2,0 km 40 m		7 PK											
			1(56)	2(32)	3(38)	4(33)	5(34)	6(35)	7(36)	Meta						
1	Julia B k	24:50	4:43	5:59	9:06	11:48	16:37	18:59	24:33	24:50						
	KS T cza, Brzezia Ł		4:43	1:16	3:07	2:42	4:49	2:22	5:34	0:17						
2	Natalia Czepik	27:04	3:31	5:10	12:08	15:23	18:42	21:38	26:47	27:04						
	KS Hades, Pozna		3:31	1:39	6:58	3:15	3:19	2:56	5:09	0:17						
3	Lena Podgruszewsk	28:20	3:05	4:23	7:17	9:46	19:09	22:02	28:07	28:20						
	HKS Azymut, Mochy		3:05	1:18	2:54	2:29	9:23	2:53	6:05	0:13						
4	Karolina Piekielek	34:25	3:41	4:43	8:31	10:41	12:46	20:14	34:11	34:25						
	UKS Arkady, Raszków		3:41	1:02	3:48	2:10	2:05	7:28	13:57	0:14						
5	Taisiya Zatalochnay	39:08	6:56	9:46	14:23	16:41	20:07	28:21	38:54	39:08						
	KOS BnO, Szczecin		6:56	2:50	4:37	2:18	3:26	8:14	10:33	0:14						
6	Aleksandra Stefa sk	40:23	3:48	5:27	10:57	12:51	16:01	20:12	40:10	40:23						
	UKS Arkady, Raszków		3:48	1:39	5:30	1:54	3:10	4:11	19:58	0:13						
7	Zuzanna Owcarz	45:29	4:20	5:40	11:43	15:23	23:03	38:54	45:11	45:29						
	KS Ko cielec, Chrz		4:20	1:20	6:03	3:40	7:40	15:51	6:17	0:18						
8	Edyta Koczura	47:09	4:50	7:05	10:04	17:01	39:35	42:42	46:58	47:09						
	UKS Arkady, Raszków		4:50	2:15	2:59	6:57	22:34	3:07	4:16	0:11						
9	Ewelina Fr ckowiak	48:52	3:42	6:35	16:41	20:30	28:15	36:19	47:19	48:52						
	UKS D b, Leszno		3:42	2:53	10:06	3:49	7:45	8:04	11:00	1:33						
K10 (4)			1,7 km 25 m		6 PK											
			1(31)	2(32)	3(34)	4(35)	5(57)	6(36)	Meta							
1	Kalina Sokołowska	25:49	2:38	4:54	13:42	18:07	21:08	25:35	25:49							
	Indywidualnie Doln		2:38	2:16	8:48	4:25	3:01	4:27	0:14							
2	Zofia Krakowiak	28:47	2:48	6:06	16:38	19:03	23:11	28:31	28:47							
	UKS Orientpark.pl I		2:48	3:18	10:32	2:25	4:08	5:20	0:16							
3	Magdalena Berna	38:48	3:15	6:40	16:56	32:29	34:36	38:34	38:48	9:42						
	WKS I sk, Wrocła		3:15	3:25	10:16	15:33	2:07	3:58	0:14	*33						
4	Jagoda Rubach	1:01:11	9:38	11:48	45:41	51:15	54:06	1:00:57	1:01:11	15:12						
	UKS Arkady, Raszków		9:38	2:10	33:53	5:34	2:51	6:51	0:14	*33						
K35 (5)			4,3 km 165 m		13 PK											
			1(40)	2(54)	3(46)	4(42)	5(43)	6(44)	7(52)	8(49)	9(33)	10(39)	11(35)	12(50)	13(36)	Meta
1	Justyna Panaszek	58:11	2:53	8:42	13:03	18:53	24:13	29:11	33:40	38:24	42:48	46:26	51:51	54:53	57:56	58:11
	UKS Orientpark.pl I		2:53	5:49	4:21	5:50	5:20	4:58	4:29	4:44	4:24	3:38	5:25	3:02	3:03	0:15
2	Weronika Biała	1:05:00	6:39	10:59	14:51	20:25	34:28	37:46	42:49	47:09	51:43	55:43	58:48	1:01:37	1:04:49	1:05:00
	HKS Azymut, Mochy		6:39	4:20	3:52	5:34	14:03	3:18	5:03	4:20	4:34	4:00	3:05	2:49	3:12	0:11
3	Agnieszka I ykowsk	1:11:36	4:02	9:45	14:37	20:58	26:29	30:56	41:24	46:58	56:04	1:01:31	1:05:28	1:08:07	1:11:20	1:11:36
	Indywidualnie		4:02	5:43	4:52	6:21	5:31	4:27	10:28	5:34	9:06	5:27	3:57	2:39	3:13	0:16
4	Katarzyna Dybka	1:24:29	4:36	9:48	15:57	21:57	28:20	32:05	36:52	40:25	1:06:10	1:13:43	1:16:51	1:20:13	1:24:16	1:24:29
	10blog		4:36	5:12	6:09	6:00	6:23	3:45	4:47	3:33	25:45	7:33	3:08	3:22	4:03	0:13
5	Aleksandra Wawrzy	1:36:28	11:25	18:03	21:01	27:04	31:37	55:58	1:04:52	1:10:47	1:15:25	1:21:36	1:24:16	1:29:02	1:36:12	1:36:28
	10 Brygada Logisty		11:25	6:38	2:58	6:03	4:33	24:21	8:54	5:55	4:38	6:11	2:40	4:46	7:10	0:16
K40 (5)			4,3 km 125 m		13 PK											
			1(58)	2(51)	3(56)	4(54)	5(40)	6(45)	7(52)	8(49)	9(33)	10(39)	11(35)	12(53)	13(36)	Meta
1	Agata Lesisz	52:45	4:55	9:28	11:58	15:09	22:12	25:22	32:11	35:35	40:05	43:38	47:58	50:32	52:31	52:45
	PKO Harpagan, Gda		4:55	4:33	2:30	3:11	7:03	3:10	6:49	3:24	4:30	3:33	4:20	2:34	1:59	0:14
2	Anna Dyduła	1:18:00	5:33	11:55	15:09	19:22	27:51	32:25	38:24	52:40	1:03:50	1:08:54	1:12:00	1:15:15	1:17:46	1:18:00
	KS Ko cielec, Chrz		5:33	6:22	3:14	4:13	8:29	4:34	5:59	14:16	11:10	5:04	3:06	3:15	2:31	0:14
3	Aleksandra Błauciak	1:24:04	4:50	9:58	12:52	19:14	27:53	33:32	50:01	57:54	1:02:17	1:13:13	1:19:46	1:21:53	1:23:49	1:24:04
	16DBOT		4:50	5:08	2:54	6:22	8:39	5:39	16:29	7:53	4:23	10:56	6:33	2:07	1:56	0:15
4	Joanna Nikoła juk	1:24:32	6:34	11:31	14:20	21:32	39:17	44:32	51:27	56:34	1:08:08	1:15:40	1:18:58	1:21:55	1:24:14	1:24:32
	WKS I sk, Wrocła		6:34	4:57	2:49	7:12	17:45	5:15	6:55	5:07	11:34	7:32	3:18	2:57	2:19	0:18
	Joanna Hetnar	nkl	5:18	37:01	42:31	48:10	59:46	1:04:26	1:14:09	1:18:05	-----	-----	-----	-----	-----	1:51:26
	UKS Orientpark.pl I		5:18	31:43	5:30	5:39	11:36	4:40	9:43	3:56						33:21
K45 (5)			3,7 km 75 m		13 PK											
			1(51)	2(46)	3(56)	4(54)	5(40)	6(58)	7(33)	8(34)	9(47)	10(50)	11(35)	12(53)	13(36)	Meta
1	Honorata Paterek	38:50	3:51	6:17	8:24	11:16	14:04	20:07	22:05	23:41	26:54	30:32	32:36	34:48	38:39	38:50
	KS Hades, Pozna		3:51	2:26	2:07	2:52	2:48	6:03	1:58	1:36	3:13	3:38	2:04	2:12	3:51	0:11

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
K45 (5)			3,7 km 75 m 13 PK (c.d.)													
			1(51)	2(46)	3(56)	4(54)	5(40)	6(58)	7(33)	8(34)	9(47)	10(50)	11(35)	12(53)	13(36)	Meta
2	Ewa Olejnik WKS Wawel, Krakó	49:50	4:47	7:41	10:35	15:05	18:32	26:59	29:10	31:04	35:54	40:48	43:33	46:12	49:31	49:50
			4:47	2:54	2:54	4:30	3:27	8:27	2:11	1:54	4:50	4:54	2:45	2:39	3:19	0:19
3	Anna Roslaniec Indywidualnie	1:06:12	9:54	13:32	16:24	20:33	24:22	32:31	34:38	36:58	48:03	52:41	55:30	1:00:58	1:05:52	1:06:12
			9:54	3:38	2:52	4:09	3:49	8:09	2:07	2:20	11:05	4:38	2:49	5:28	4:54	0:20
4	Sylwia Łukaszyk UKS D b, Leszno	1:14:47	6:06	8:37	12:42	17:41	21:41	29:16	31:33	34:01	48:08	59:47	1:08:40	1:11:50	1:14:29	1:14:47
			6:06	2:31	4:05	4:59	4:00	7:35	2:17	2:28	14:07	11:39	8:53	3:10	2:39	0:18
5	Justyna Bartkowiak KS Hades, Pozna	1:33:05	12:09	17:10	21:49	28:11	34:24	49:39	55:07	59:26	1:10:49	1:16:42	1:21:40	1:25:09	1:32:43	1:33:05
			12:09	5:01	4:39	6:22	6:13	15:15	5:28	4:19	11:23	5:53	4:58	3:29	7:34	0:22
K50/K55 (2)			2,9 km 80 m 11 PK													
			1(40)	2(54)	3(46)	4(51)	5(58)	6(57)	7(39)	8(34)	9(35)	10(53)	11(36)	Meta		
1	Agata Nadera CX80	46:39	4:19	10:10	15:25	17:55	23:29	29:36	34:10	37:37	40:50	43:42	46:22	46:39		
			4:19	5:51	5:15	2:30	5:34	6:07	4:34	3:27	3:13	2:52	2:40	0:17		
2	Sylwia Semeniuk-Pr WKS I sk, Wrocla	54:47	6:07	11:32	16:56	21:04	26:00	36:41	39:43	42:50	46:33	51:46	54:29	54:47		
			6:07	5:25	5:24	4:08	4:56	10:41	3:02	3:07	3:43	5:13	2:43	0:18		
K60 (4)			2,6 km 70 m 10 PK													
			1(56)	2(46)	3(51)	4(33)	5(39)	6(35)	7(58)	8(55)	9(53)	10(36)	Meta			
1	Alicja Hornik WKS Grunwald, Po	37:29	4:19	8:36	11:44	14:49	20:53	24:38	27:47	31:29	35:05	37:11	37:29			
			4:19	4:17	3:08	3:05	6:04	3:45	3:09	3:42	3:36	2:06	0:18			
2	Urszula Czerkawska LKS Górzanka, Naw	39:32	3:29	6:15	12:52	16:15	21:33	24:56	29:03	32:50	36:43	39:14	39:32			
			3:29	2:46	6:37	3:23	5:18	3:23	4:07	3:47	3:53	2:31	0:18			
3	Izabela Musiał LKS Górzanka, Naw	46:48	4:00	7:54	14:56	19:06	24:37	28:55	32:39	37:05	42:33	46:27	46:48			
			4:00	3:54	7:02	4:10	5:31	4:18	3:44	4:26	5:28	3:54	0:21			
4	Jolanta Wysocka Indywidualnie	51:34	3:41	8:07	11:01	14:48	19:45	23:27	27:23	31:39	48:10	51:18	51:34			
			3:41	4:26	2:54	3:47	4:57	3:42	3:56	4:16	16:31	3:08	0:16			
Open A (15)			2,2 km 50 m 9 PK													
			1(56)	2(32)	3(33)	4(58)	5(34)	6(39)	7(35)	8(57)	9(36)	Meta				
1	Rafał Owczar KS Ko cielec, Chrz	26:22	3:11	4:23	6:57	14:30	16:23	18:19	21:32	22:56	26:07	26:22				
			3:11	1:12	2:34	7:33	1:53	1:56	3:13	1:24	3:11	0:15				
2	Michał Pałamarz-Po Indywidualnie Doln	32:02	5:44	6:54	9:54	16:29	18:25	20:59	26:42	28:40	31:48	32:02				
			5:44	1:10	3:00	6:35	1:56	2:34	5:43	1:58	3:08	0:14				
3	Marcin My liwek WKS I sk, Wrocla	34:31	2:43	3:48	6:19	17:24	18:59	27:10	29:54	31:41	34:18	34:31				
			2:43	1:05	2:31	11:05	1:35	8:11	2:44	1:47	2:37	0:13				
4	Iłona Zi tek UKS Arkady, Raszkó	35:09	3:47	6:04	9:36	13:02	19:22	23:46	28:14	30:25	34:51	35:09				
			3:47	2:17	3:32	3:26	6:20	4:24	4:28	2:11	4:26	0:18				
5	Katarzyna Ohly-Tob WKS I sk, Wrocla	40:18	5:09	7:57	11:30	16:45	21:09	25:29	32:59	35:25	40:01	40:18				
			5:09	2:48	3:33	5:15	4:24	4:20	7:30	2:26	4:36	0:17				
6	Agnieszka Sokolow Indywidualni Zachó	44:28	9:27	12:13	16:23	20:40	30:02	33:25	37:27	39:43	44:12	44:28				
			9:27	2:46	4:10	4:17	9:22	3:23	4:02	2:16	4:29	0:16				
7	Hanna Zi tek UKS Arkady, Raszkó	46:33	5:05	7:10	12:18	17:09	22:16	28:41	40:08	42:13	46:22	46:33				
			5:05	2:05	5:08	4:51	5:07	6:25	11:27	2:05	4:09	0:11				
8	Zuzanna Ka mierz UKS Arkady, Raszkó	46:56	5:14	7:17	12:24	17:21	22:21	28:46	40:22	42:21	46:41	46:56				
			5:14	2:03	5:07	4:57	5:00	6:25	11:36	1:59	4:20	0:15				
9	Alicja Wielonek UKS Arkady, Raszkó	47:01	5:27	7:21	12:28	17:26	22:25	28:46	40:14	42:25	46:44	47:01				
			5:27	1:54	5:07	4:58	4:59	6:21	11:28	2:11	4:19	0:17				
10	Alicja Krzywulicz Indywidualnie	47:16	3:47	5:19	8:24	19:46	24:06	29:18	36:44	41:02	47:04	47:16				
			3:47	1:32	3:05	11:22	4:20	5:12	7:26	4:18	6:02	0:12				
11	Krzysztof Krzywulic Indywidualnie	47:19	3:39	5:27	8:23	19:24	24:09	29:25	36:48	40:59	47:02	47:19				
			3:39	1:48	2:56	11:01	4:45	5:16	7:23	4:11	6:03	0:17				
12	Katarzyna Sta kiewi Indywidualnie	50:24	4:46	7:24	11:37	27:58	34:25	38:52	43:12	45:42	50:01	50:24				
			4:46	2:38	4:13	16:21	6:27	4:27	4:20	2:30	4:19	0:23				
13	Grzegorz Sta kiewi Indywidualnie	1:03:40	4:56	6:48	11:57	25:07	36:51	45:59	50:40	54:34	1:03:26	1:03:40				
			4:56	1:52	5:09	13:10	11:44	9:08	4:41	3:54	8:52	0:14				
14	Kinga Hyczko Indywidualnie	1:19:37	17:32	42:12	44:54	52:23	58:27	1:01:05	1:04:34	1:15:00	1:19:20	1:19:37				
			17:32	24:40	2:42	7:29	6:04	2:38	3:29	10:26	4:20	0:17				
	Amelia Marciniak UKS Arkady, Raszkó	nkl	5:25	7:23	12:32	17:21	22:26	28:50	----	42:27	46:29	47:15				
			5:25	1:58	5:09	4:49	5:05	6:24		13:37	4:02	0:46				
Open B (10)			3,5 km 105 m 11 PK													
			1(46)	2(37)	3(49)	4(48)	5(34)	6(39)	7(57)	8(35)	9(58)	10(55)	11(36)	Meta		
1	Marcin Dziwak Indywidualnie	42:29	5:33	7:52	17:53	22:59	26:43	28:27	31:04	33:24	36:02	39:29	42:18	42:29		
			5:33	2:19	10:01	5:06	3:44	1:44	2:37	2:20	2:38	3:27	2:49	0:11		
2	Maja Nikolajuk Indywidualnie	44:09	4:12	7:13	18:36	23:11	27:22	29:29	32:09	33:38	37:11	41:07	43:56	44:09		
			4:12	3:01	11:23	4:35	4:11	2:07	2:40	1:29	3:33	3:56	2:49	0:13		
3	Igor Grzesista LUKS Azymek Zdzie	49:34	3:50	6:16	15:24	24:00	27:19	29:54	34:42	39:29	41:54	45:22	49:16	49:34		
			3:50	2:26	9:08	8:36	3:19	2:35	4:48	4:47	2:25	3:28	3:54	0:18		
4	Tomasz Tomala Indywidualnie	51:23	4:12	6:47	20:56	31:54	35:27	37:36	39:48	41:15	44:57	48:52	51:11	51:23		
			4:12	2:35	14:09	10:58	3:33	2:09	2:12	1:27	3:42	3:55	2:19	0:12		
5	Wiktoria Pawłowska LUKS Azymek Zdzie	56:56	4:15	7:06	26:18	34:06	38:23	40:29	43:06	44:50	48:13	52:19	56:44	56:56		
			4:15	2:51	19:12	7:48	4:17	2:06	2:37	1:44	3:23	4:06	4:25	0:12		
6	Filip Krakowiak Indywidualnie	59:54	4:39	7:29	22:56	33:32	38:40	42:13	44:40	46:07	51:16	56:40	59:44	59:54		
			4:39	2:50	15:27	10:36	5:08	3:33	2:27	1:27	5:09	5:24	3:04	0:10		
7	Krzysztof Ciura Indywidualnie	1:03:53	6:08	9:41	23:36	31:02	35:43	39:15	42:07	44:20	54:25	58:36	1:03:30	1:03:53		
			6:08	3:33	13:55	7:26	4:41	3:32	2:52	2:13	10:05	4:11	4:54	0:23		

.p. wy lmi i nazwisko		Czas												
Open B (10)		3,5 km 105 m			11 PK			<i>(c.d.)</i>						
		1(46)	2(37)	3(49)	4(48)	5(34)	6(39)	7(57)	8(35)	9(58)	10(55)	11(36)	Meta	
8	Kinga Mocek	1:15:22	19:08	22:30	32:24	45:34	49:41	52:22	56:19	57:54	1:02:14	1:07:59	1:15:07	1:15:22
	UKS D b, Leszno		19:08	3:22	9:54	13:10	4:07	2:41	3:57	1:35	4:20	5:45	7:08	0:15
9	Roman Sokołowski	1:26:09	6:57	11:16	35:50	46:57	53:07	1:01:30	1:05:19	1:09:09	1:14:43	1:19:51	1:25:32	1:26:09
	Indywidualni Zacho		6:57	4:19	24:34	11:07	6:10	8:23	3:49	3:50	5:34	5:08	5:41	0:37
	Marzena Ciura	nkl	9:08	13:29	----	1:26:02	1:46:58	1:50:56	1:56:18	1:59:09	2:06:17	2:12:10	2:16:33	2:16:53
	Indywidualnie		9:08	4:21		1:12:33	20:56	3:58	5:22	2:51	7:08	5:53	4:23	0:20
Rodzinna (6)		1,7 km 25 m			6 PK									
		1(32)	2(33)	3(34)	4(39)	5(57)	6(36)	Meta						
1	Sławomir i Julia Mir	23:59	4:07	8:05	11:04	15:22	19:14	23:36	23:59					
	CWliCH		4:07	3:58	2:59	4:18	3:52	4:22	0:23					
2	Wanda Owcarz	25:05	5:02	8:56	11:45	15:53	20:20	24:45	25:05					
	KS Ko cielec, Chrz		5:02	3:54	2:49	4:08	4:27	4:25	0:20					
3	Wojtek Krawczuk	32:50	6:34	9:11	12:16	17:37	28:16	32:30	32:50					
	CWliCH		6:34	2:37	3:05	5:21	10:39	4:14	0:20					
4	Konstantyn Wypiór	33:52	4:57	9:42	16:22	21:01	27:28	33:10	33:52					
	KOS BnO, Szczecin		4:57	4:45	6:40	4:39	6:27	5:42	0:42					
5	Kornelia Wypiór	41:53	9:14	18:10	24:14	29:08	34:48	41:04	41:53					
	KOS BnO, Szczecin		9:14	8:56	6:04	4:54	5:40	6:16	0:49					
6	Olga Szczepaniak	49:09	5:36	11:49	19:21	25:50	39:52	48:47	49:09					
	KS T cza, Brzezia Ł		5:36	6:13	7:32	6:29	14:02	8:55	0:22					