

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas																		
A długa (39)			3,8 km 65 m		24 PK															
			1(48)	2(46)	3(47)	4(45)	5(44)	6(43)	7(42)	8(41)	9(39)	10(35)	11(37)	12(36)	13(34)	14(33)				
			15(31)	16(32)	17(38)	18(52)	19(53)	20(54)	21(50)	22(51)	23(49)	24(55)	Meta							
1	Wojciech Pachnik UKS Orientpark.pl,	16:09	0:21	0:39	1:01	1:22	1:41	2:21	2:39	3:21	3:58	4:56	5:35	6:07	6:38	7:08				
			0:21	0:18	0:22	0:21	0:19	0:40	0:18	0:42	0:37	0:58	0:39	0:32	0:31	0:30				
			7:26	8:32	9:55	12:23	12:43	13:25	15:11	15:29	15:41	15:58	16:09							
			0:18	1:06	1:23	2:28	0:20	0:42	1:46	0:18	0:12	0:17	0:11							
2	J drzej Pachnik UKS Orientpark.pl,	16:11	0:23	0:40	1:02	1:25	1:43	2:12	2:31	3:16	3:59	4:51	5:34	6:08	6:40	7:10				
			0:23	0:17	0:22	0:23	0:18	0:29	0:19	0:45	0:43	0:52	0:43	0:34	0:32	0:30				
			7:29	8:34	9:53	12:28	12:45	13:29	15:21	15:31	15:43	15:59	16:11							
			0:19	1:05	1:19	2:35	0:17	0:44	1:52	0:10	0:12	0:16	0:12							
3	Kacper Michalak UNTS, Warszawa	17:05	0:25	0:43	1:04	1:23	1:46	2:19	2:37	3:23	4:07	5:10	5:52	6:30	7:09	7:40				
			0:25	0:18	0:21	0:19	0:23	0:33	0:18	0:46	0:44	1:03	0:42	0:38	0:39	0:31				
			8:04	9:12	10:36	13:12	13:30	14:13	16:11	16:21	16:34	16:51	17:05							
			0:24	1:08	1:24	2:36	0:18	0:43	1:58	0:10	0:13	0:17	0:14							
4	Dariusz Sokalski WKS I sk, Wrocl a	17:07	0:28	0:46	1:08	1:26	1:46	2:26	2:52	3:41	4:22	5:23	6:01	6:35	7:11	7:40				
			0:28	0:18	0:22	0:18	0:20	0:40	0:26	0:49	0:41	1:01	0:38	0:34	0:36	0:29				
			8:01	9:11	10:33	13:18	13:35	14:17	16:15	16:26	16:37	16:53	17:07							
			0:21	1:10	1:22	2:45	0:17	0:42	1:58	0:11	0:11	0:16	0:14							
5	Mikołaj Dutkowski WKS I sk, Wrocl a	18:39	0:28	0:47	1:10	1:32	1:53	2:32	2:51	3:48	4:31	5:35	6:22	7:00	7:37	8:09				
			0:28	0:19	0:23	0:22	0:21	0:39	0:19	0:57	0:43	1:04	0:47	0:38	0:37	0:32				
			8:30	9:33	11:04	14:08	14:28	15:18	17:34	17:49	18:08	18:25	18:39							
			0:21	1:03	1:31	3:04	0:20	0:50	2:16	0:15	0:19	0:17	0:14							
6	Tomasz Marciniak WKS I sk, Wrocl a	19:16	0:26	0:50	1:15	1:52	2:10	2:52	3:12	4:00	4:42	5:53	6:47	7:23	8:02	8:36				
			0:26	0:24	0:25	0:37	0:18	0:42	0:20	0:48	0:42	1:11	0:54	0:36	0:39	0:34				
			8:58	10:17	11:54	14:49	15:09	15:58	18:17	18:27	18:40	19:00	19:16	1:30						
			0:22	1:19	1:37	2:55	0:20	0:49	2:19	0:10	0:13	0:20	0:16							
7	Małgorzata Pachnik UKS Orientpark.pl,	20:09	0:28	0:50	1:16	1:39	2:01	2:40	3:03	4:02	4:48	5:57	6:47	7:29	8:12	8:48				
			0:28	0:22	0:26	0:23	0:22	0:39	0:23	0:59	0:46	1:09	0:50	0:42	0:43	0:36				
			9:14	10:36	12:11	15:28	15:47	16:42	19:09	19:21	19:36	19:55	20:09							
			0:26	1:22	1:35	3:17	0:19	0:55	2:27	0:12	0:15	0:19	0:14							
8	Karol Gmur WKS I sk, Wrocl a	20:16	0:33	0:58	1:24	1:49	2:12	2:58	3:21	4:17	5:05	6:29	7:14	7:58	8:36	9:12				
			0:33	0:25	0:26	0:25	0:23	0:46	0:23	0:56	0:48	1:24	0:45	0:44	0:38	0:36				
			9:33	10:52	12:28	15:45	16:06	16:55	19:17	19:28	19:41	20:00	20:16							
			0:21	1:19	1:36	3:17	0:21	0:49	2:22	0:11	0:13	0:19	0:16							
9	Rafał Walicki HKS Azymut, Mochy	20:21	0:25	0:46	1:17	1:35	1:58	2:40	3:01	3:58	4:49	5:55	7:29	8:16	9:07	9:36				
			0:25	0:21	0:31	0:18	0:23	0:42	0:21	0:57	0:51	1:06	1:34	0:47	0:51	0:29				
			9:58	11:21	12:59	16:01	16:20	17:12	19:27	19:37	19:51	20:10	20:21							
			0:22	1:23	1:38	3:02	0:19	0:52	2:15	0:10	0:14	0:19	0:11							
10	Julia Biskupska WKS Wawel, Krakó	20:56	0:29	0:53	1:21	1:41	2:05	2:50	3:15	4:10	5:01	6:18	7:06	7:46	8:27	9:03				
			0:29	0:24	0:28	0:20	0:24	0:45	0:25	0:55	0:51	1:17	0:48	0:40	0:41	0:36				
			9:26	10:53	12:29	16:02	16:25	17:22	19:56	20:06	20:20	20:39	20:56							
			0:23	1:27	1:36	3:33	0:23	0:57	2:34	0:10	0:14	0:19	0:17							
11	Oliwia Hetnar UKS Orientpark.pl,	21:35	0:29	0:49	1:12	1:32	1:53	2:32	2:56	4:00	4:51	6:22	7:12	7:54	8:33	9:14				
			0:29	0:20	0:23	0:20	0:21	0:39	0:24	1:04	0:51	1:31	0:50	0:42	0:39	0:41				
			9:40	11:07	12:56	16:23	16:46	17:44	20:26	20:39	20:55	21:18	21:35							
			0:26	1:27	1:49	3:27	0:23	0:58	2:42	0:13	0:16	0:23	0:17							
12	Piotr B k WKS I sk, Wrocl a	21:41	0:36	1:11	1:50	2:14	2:39	3:16	3:37	4:44	5:37	7:07	7:54	8:52	9:32	10:03				
			0:36	0:35	0:39	0:24	0:25	0:37	0:21	1:07	0:53	1:30	0:47	0:58	0:40	0:31				
			10:28	11:54	13:40	16:48	17:08	18:03	20:40	20:51	21:04	21:25	21:41							
			0:25	1:26	1:46	3:08	0:20	0:55	2:37	0:11	0:13	0:21	0:16							
13	Przemysław Czapla WKS Wawel, Krakó	21:58	0:37	1:00	1:35	1:55	2:21	2:59	3:26	4:29	5:21	6:34	7:25	8:10	8:52	9:29				
			0:37	0:23	0:35	0:20	0:26	0:38	0:27	1:03	0:52	1:13	0:51	0:45	0:42	0:37				
			9:53	11:26	13:26	16:52	17:15	18:21	20:50	21:03	21:16	21:40	21:58							
			0:24	1:33	2:00	3:26	0:23	1:06	2:29	0:13	0:13	0:24	0:18							
14	Tomasz Michalak UNTS, Warszawa	22:14	0:23	0:45	1:11	1:47	2:11	2:47	3:12	4:17	5:10	6:24	7:20	9:06	9:40	10:13				
			0:23	0:22	0:26	0:36	0:24	0:36	0:25	1:05	0:53	1:14	0:56	1:46	0:34	0:33				
			10:35	12:09	14:01	17:12	17:37	18:37	21:12	21:24	21:39	21:59	22:14							
			0:22	1:34	1:52	3:11	0:25	1:00	2:35	0:12	0:15	0:20	0:15							
15	Piotr Niessner WKS Wawel, Krakó	22:56	1:00	1:26	1:54	2:28	2:54	3:41	4:07	5:07	5:58	7:27	8:20	9:08	9:50	10:29				
			1:00	0:26	0:28	0:34	0:26	0:47	0:26	1:00	0:51	1:29	0:53	0:48	0:42	0:39				
			10:56	12:22	14:08	18:00	18:22	19:18	21:49	22:02	22:17	22:40	22:56	0:47						
			0:27	1:26	1:46	3:52	0:22	0:56	2:31	0:13	0:15	0:23	0:16							
16	Rafał Bartkowiak KS Hades, Pozna	23:57	0:48	1:15	1:44	2:16	2:40	3:27	3:51	4:49	5:42	7:12	8:08	8:55	9:36	10:31				
			0:48	0:27	0:29	0:32	0:24	0:47	0:24	0:58	0:53	1:30	0:56	0:47	0:41	0:55				
			11:08	12:35	14:27	17:57	18:57	20:10	22:44	22:58	23:14	23:40	23:57	0:35						
			0:37	1:27	1:52	3:30	1:00	1:13	2:34	0:14	0:16	0:26	0:17							
17	Marcin Dziwak indywidualnie	24:52	1:28	1:59	2:47	3:57	4:28	5:16	5:38	6:43	7:33	9:09	9:58	10:42	11:33	12:15				
			1:28	0:31	0:48	1:10	0:31	0:48	0:22	1:05	0:50	1:36	0:49	0:44	0:51	0:42				
			12:41	13:57	15:51	19:18	20:03	21:02	23:38	23:52	24:12	24:34	24:52	0:43						
			0:26	1:16	1:54	3:27	0:45	0:59	2:36	0:14	0:20	0:22	0:18							
18	Agata Lesisz PKO Harpagan, Gda	25:06	0:33	1:00	1:42	2:12	2:42	3:24	3:50	5:05	6:02	9:01	9:56	10:50	11:37	12:24				
			0:33	0:27	0:42	0:30	0:30	0:42	0:26	1:15	0:57	2:59	0:55	0:54	0:47	0:47				
			13:02	14:32	16:28	19:56	20:24	21:27	24:01	24:14	24:29	24:50	25:06							
			0:38	1:30	1:56	3:28	0:28	1:03	2:34	0:13	0:15	0:21	0:16							
19	Dariusz Nadera CX80	25:07	0:37	1:05	1:34	2:08	2:34	3:19	3:44	4:50	5:41	7:56	8:46	9:34	10:34	11:30				
			0:37	0:28	0:29	0:34	0:26	0:45	0:25	1:06	0:51	2:15	0:50	0:48	1:00	0:56				
			12:06	13:40	15:31	19:05	19:30	20:31	23:53	24:08	24:26	24:49	25:07							
			0:36	1:34	1:51	3:34	0:25	1:01	3:22	0:15	0:18	0:23	0:18							
20</																				

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
A długa (39)			3,8 km 65 m			24 PK			(c.d.)							
			1(48) 15(31)	2(46) 16(32)	3(47) 17(38)	4(45) 18(52)	5(44) 19(53)	6(43) 20(54)	7(42) 21(50)	8(41) 22(51)	9(39) 23(49)	10(35) 24(55)	11(37) Meta	12(36)	13(34)	14(33)
21	Paweł Czepik KS Hades, Pozna	26:04	0:47 0:47 12:26 0:34	1:21 0:34 13:48 1:22	1:53 0:32 16:03 2:15	2:48 0:55 20:06 4:03	3:07 0:19 20:36 0:30	4:02 0:55 21:42 1:06	4:23 0:21 24:37 2:55	5:37 1:14 24:51 0:14	6:33 0:56 25:24 0:33	8:03 1:30 25:49 0:25	9:24 1:21 26:04 0:15	10:24 1:00 2:11	11:09 0:45 *44	11:52 0:43
22	Antoni Pachnik UKS Orientpark.pl,	26:49	0:25 0:25 8:51 0:25	0:42 0:17 10:18 0:17	1:07 0:25 12:09 0:25	1:24 0:17 16:24 0:17	1:44 0:20 17:07 0:33	1:44 0:33 18:49 0:21	2:17 0:21 24:16 0:53	2:38 0:21 24:48 0:53	3:31 0:45 25:19 1:09	4:16 1:09 26:07 0:53	5:25 1:09 26:49 0:53	6:18 0:42 0:50	7:00 0:50	8:26 0:36
23	Piotr Mazurek WKS I sk, Wrocl	27:04	0:34 0:34 13:03 0:26	0:57 0:23 14:43 1:40	1:25 0:28 16:38 1:55	2:37 1:12 20:33 3:55	3:09 0:32 20:58 0:25	3:49 0:40 22:24 1:26	3:49 0:21 25:38 3:14	4:10 2:16 25:56 0:18	6:26 0:58 26:20 0:24	7:24 1:44 26:45 0:25	9:08 1:00 27:04 0:19	10:08 0:50 25:15	11:45 0:47 *49	12:37 0:52
24	Katarzyna Szczepan Wady fizyczne	27:22	0:39 0:39 11:52 0:29	1:05 0:26 13:33 1:41	1:36 0:31 15:36 2:03	2:02 0:26 20:25 4:49	2:35 0:33 20:59 0:34	3:27 0:52 22:37 1:38	3:55 0:28 25:45 3:08	5:05 1:10 26:06 0:21	6:06 1:01 26:32 0:26	8:01 1:55 27:00 0:28	9:02 1:01 27:22 0:22	9:49 0:47 0:48	10:37 0:48	11:23 0:46
24	Kamila Lubak WKS I sk, Wrocl	27:22	0:40 0:40 13:22 0:32	1:11 0:31 15:01 1:39	1:46 0:35 17:24 2:23	3:02 1:16 21:42 4:18	3:24 0:22 22:13 0:31	4:19 0:55 23:14 1:01	4:47 0:28 25:58 2:44	6:05 1:18 26:16 0:18	7:02 0:57 26:36 0:20	8:30 1:28 27:00 0:24	10:14 1:44 27:22 0:22	11:11 0:57 0:53	12:04 0:53	12:50 0:46
26	Mariusz Buchnajzer CX80	27:31	0:39 0:39 13:20 0:31	1:37 0:58 15:01 1:41	2:11 0:34 17:10 2:09	2:54 0:43 21:23 4:13	3:18 0:24 21:54 0:31	4:11 0:53 23:14 1:20	4:40 0:29 26:10 2:56	5:57 1:17 26:28 0:18	7:40 1:43 26:48 0:20	9:09 1:29 27:13 0:25	10:23 1:14 27:31 0:18	11:16 0:53 0:51	12:07 0:51	12:49 0:42
27	Krzysztof Gawel AWL Wroclaw	28:04	0:37 0:37 11:51 0:27	1:07 0:30 13:19 1:28	1:53 0:46 17:39 4:20	2:57 1:04 21:48 4:09	3:24 0:27 22:14 0:26	4:21 0:57 23:22 1:08	4:46 0:25 26:28 3:06	5:49 1:03 26:45 0:17	6:40 0:51 27:03 0:18	8:14 1:34 27:49 0:46	9:13 0:59 28:04 0:15	9:59 0:46 0:48	10:47 0:48	11:24 0:37
28	Weronika Biała HKS Azymut, Mochy	28:06	0:58 0:58 14:55 0:34	1:29 0:31 16:21 1:26	2:01 0:32 18:26 2:05	3:54 1:53 22:35 4:09	4:14 0:20 23:01 0:26	5:01 0:47 24:10 1:09	5:23 0:22 26:48 2:38	6:24 1:01 27:03 0:15	7:17 0:53 27:24 0:24	11:13 3:56 27:48 0:18	11:58 0:45 28:06 0:18	12:58 1:00 0:43	13:41 0:43	14:21 0:40
29	Krzysztof Wojarski LKS Górzanka, Naw	28:57	0:39 0:39 13:39 0:36	1:10 0:31 15:33 1:54	1:43 0:33 17:45 2:12	2:26 0:43 22:38 4:53	2:55 0:29 23:09 0:31	3:45 0:50 24:20 1:11	4:16 0:31 27:32 3:12	5:29 1:13 27:49 0:17	6:30 1:01 28:13 0:24	8:25 1:55 28:38 0:25	10:28 2:03 28:57 0:19	11:25 0:57 0:51	12:16 0:51	13:03 0:47
30	Magdalena Wawrzy 10 Brygada Logisty	29:06	0:45 0:45 14:04 0:24	1:23 0:38 15:30 1:26	2:10 0:47 19:35 4:05	3:05 0:55 23:25 3:50	3:25 0:20 23:54 0:29	4:25 1:00 25:02 1:08	4:53 0:28 27:51 2:49	6:34 1:41 28:08 0:17	7:33 0:59 28:27 0:19	9:24 1:51 28:49 0:22	11:10 1:46 29:06 0:17	11:58 0:48 0:59	12:57 0:59	13:40 0:43
31	Dariusz Becmer WKS I sk, Wrocl	29:15	0:41 0:41 14:15 0:29	1:05 0:24 15:56 1:41	1:42 0:37 18:16 2:20	3:09 1:27 22:48 4:32	3:31 0:22 23:22 0:34	4:22 0:51 24:58 1:36	4:50 0:28 28:02 3:04	6:26 1:36 28:16 0:14	7:18 0:52 28:32 0:16	10:20 3:02 29:00 0:28	11:17 0:57 29:15 0:15	12:14 0:57 9:14	13:05 0:51	13:46 0:41
32	Igor Grzesista LUKS Azymek Zdzie	29:29	0:32 0:32 13:59 1:16	1:01 0:29 15:39 1:40	1:29 0:28 17:47 2:08	1:59 0:30 22:50 5:03	2:27 0:28 23:31 0:41	3:42 1:15 24:45 1:14	4:10 0:28 28:00 3:15	5:25 1:15 28:18 0:18	6:33 1:08 28:37 0:19	8:45 2:12 29:07 0:30	10:01 1:16 29:29 0:22	11:07 1:06 0:56	12:03 0:56	12:43 0:40
33	Damian Szwarnowie AWL Wroclaw	30:16	0:47 0:47 15:17 0:28	1:22 0:35 16:51 1:34	2:01 0:39 19:04 2:13	2:35 0:34 25:02 5:58	3:14 0:39 25:32 0:30	4:11 0:57 26:37 1:05	4:36 0:25 29:08 2:31	6:21 1:45 29:23 0:15	7:25 1:04 29:42 0:19	9:17 1:52 30:03 0:21	10:13 0:56 30:16 0:13	11:09 0:56 0:56	13:32 2:23	14:49 1:17
34	Wiktoria Pawłowska LUKS Azymek Zdzie	30:39	0:56 0:56 15:54 0:31	1:34 0:38 17:40 1:46	2:40 1:06 20:31 2:51	3:37 0:57 24:42 4:11	3:59 0:22 25:18 0:36	5:05 1:06 26:23 1:05	5:33 0:28 29:21 2:58	6:43 1:10 29:36 0:15	7:47 1:04 29:55 0:19	9:46 1:59 30:20 0:25	11:28 1:42 30:39 0:19	13:11 1:43 3:02	14:03 0:52	15:23 1:20
35	Ewa Bambynek AWL Wroclaw	31:42	0:55 0:55 14:50 0:27	1:23 0:28 16:33 1:43	1:56 0:33 21:29 4:56	3:33 1:37 25:23 3:54	3:55 0:22 26:01 0:38	4:41 0:46 27:41 1:40	5:06 0:25 30:12 2:31	7:00 1:54 30:28 0:16	8:13 1:13 30:49 0:21	9:59 1:46 31:17 0:28	11:14 1:15 31:42 0:25	12:09 0:55 0:55	13:33 1:24	14:23 0:50
36	Krzysztof Krzywulic indywidualnie	37:02	1:19 1:19 20:26 2:00	1:55 0:36 22:21 1:55	3:26 1:31 24:50 2:29	6:06 2:40 29:36 4:46	6:31 0:25 30:21 0:45	7:30 0:59 31:45 1:24	8:03 0:33 35:30 3:45	10:31 2:28 35:49 0:19	11:40 1:09 36:08 0:19	13:32 1:52 36:41 0:33	15:16 1:44 37:02 0:21	16:15 0:59 0:54	17:09 0:54	18:26 1:17
37	Dariusz Polewski Indywidualny Opols	39:28	1:02 1:02 22:50 0:30	2:39 1:37 25:04 2:14	3:14 0:35 28:20 3:16	6:58 3:44 32:36 4:16	7:21 0:23 33:11 0:35	8:24 1:03 34:21 1:10	8:52 0:28 37:48 3:27	11:17 2:25 38:00 0:12	12:22 1:05 38:18 0:18	14:14 1:52 38:51 0:33	18:58 4:44 39:28 0:37	20:24 1:26 5:26	21:40 1:16	22:20 0:40
	Dominik Kucharski indywidualnie	nkl	0:33 0:33 10:29 0:24	0:53 0:20 11:47 1:18	1:18 0:25 13:32 1:45	----- 17:16 3:44	1:31 17:42 0:26	2:14 18:43 1:01	2:41 21:36 2:53	3:53 21:58 0:22	4:47 0:54 0:11	6:00 1:13 0:19	7:43 1:43 0:12	8:44 1:01	9:27 0:43	10:05 0:38
	Katarzyna Dybka 10blog	nkl	----- 15:45 0:33	1:24 17:25 1:40	2:00 19:38 2:13	4:09 23:21 3:43	4:34 23:46 0:25	5:42 24:47 1:01	6:03 27:21 2:34	8:07 27:35 0:14	9:02 27:52 0:17	11:44 28:18 0:26	12:36 28:34 0:16	13:31 0:55	14:22 0:50	15:12 *49

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas	2,6 km		35 m		18 PK		6(43)	7(32)	8(31)	9(33)	10(36)	11(35)	12(34)	13(39)	14(41)
			1(49) 15(42)	2(50) 16(44)	3(51) 17(46)	4(48) 18(55)	5(47) Meta										
1	Wiktor Kociuba WKS I sk, Wrocl a	11:13	0:26 0:26 9:31 0:53	0:39 0:13 10:15 0:44	0:48 0:09 10:46 0:31	1:05 0:17 10:59 0:13	1:32 0:27 11:13 0:14	2:01 0:29	3:26 1:25	4:36 1:10	4:55 0:19	5:39 0:44	6:31 0:52	7:28 0:57	7:49 0:21	8:38 0:49	
2	Maciej Tomala WKS I sk, Wrocl a	12:36	0:29 0:29 10:35 0:57	0:43 0:14 11:21 0:46	0:54 0:11 11:59 0:38	1:12 0:18 12:13 0:14	1:41 0:29 12:36 0:23	2:12 0:31	3:39 1:27	4:50 1:11	5:09 0:19	6:04 0:55	7:13 1:09	8:20 1:07	8:44 0:24	9:38 0:54	
3	Olga Kraszewska WKS I sk, Wrocl a	13:19	0:37 0:37 11:13 1:02	0:51 0:14 12:13 1:00	1:07 0:16 12:51 0:38	1:28 0:21 13:05 0:14	1:57 0:29 13:19 0:14	2:29 0:32	4:01 1:32	5:15 1:14	5:35 0:20	6:23 0:48	7:50 1:27	8:51 1:01	9:15 0:24	10:11 0:56	
4	Hanna Szczygief WKS I sk, Wrocl a	14:29	0:34 0:34 12:24 1:18	0:50 0:16 13:14 0:50	1:01 0:11 13:54 0:40	1:22 0:21 14:13 0:19	1:56 0:34 14:29 0:16	2:35 0:39	4:23 1:48	5:50 1:27	6:13 0:23	7:15 1:02	8:24 1:09	9:39 1:15	10:07 0:28	11:06 0:59	
5	Hanna Kuciel WKS I sk, Wrocl a	15:02	0:34 0:34 12:46 0:59	0:50 0:16 13:38 0:52	1:12 0:22 14:20 0:42	1:33 0:21 14:39 0:19	2:09 0:36 15:02 0:23	2:46 0:37	4:30 1:44	5:51 1:21	6:13 0:22	7:05 0:52	9:08 2:03	10:16 1:08	10:45 0:29	11:47 1:02	
6	Krzysztof Wrzesi s WKS I sk, Wrocl a	15:11	0:41 0:41 12:52 1:06	0:59 0:18 13:48 0:56	1:12 0:13 14:34 0:46	1:39 0:27 14:55 0:21	2:21 0:42 15:11 0:16	2:58 0:37	4:44 1:46	6:23 1:39	6:47 0:24	7:41 0:54	8:52 1:11	10:07 1:15	10:49 0:42	11:46 0:57	
7	Aleksandra Ciura WKS I sk, Wrocl a	16:02	0:38 0:38 13:38 1:12	0:56 0:18 14:36 0:58	1:10 0:14 15:19 0:43	1:37 0:27 15:40 0:21	2:16 0:39 16:02 0:22	2:59 0:43	5:19 2:20	6:48 1:29	7:14 0:26	8:12 0:58	9:35 1:23	10:53 1:18	11:24 0:31	12:26 1:02	
8	Marcin Szczygief WKS I sk, Wrocl a	16:47	0:35 0:35 14:26 1:04	0:55 0:20 15:21 0:55	1:09 0:14 16:08 0:47	1:35 0:26 16:28 0:20	2:14 0:39 16:47 0:19	3:01 0:47	4:50 1:49	6:23 1:33	6:49 0:26	7:54 1:05	9:11 1:17	10:34 1:23	11:07 0:33	13:22 2:15	
9	Tomek Tomala indywidualnie	17:02	1:06 1:06 14:26 1:17	1:28 0:22 15:27 1:01	1:41 0:13 16:19 0:52	2:02 0:21 16:42 0:23	2:47 0:45 17:02 0:20	3:35 0:48	5:24 1:49	7:06 1:42	7:28 0:22	8:32 1:04	10:15 1:43	11:46 1:31	12:10 0:24	13:09 0:59	
10	Konrad Przym cki WKS I sk, Wrocl a	17:40	0:41 0:41 15:21 1:15	1:02 0:21 16:17 0:56	1:25 0:23 17:05 0:48	2:06 0:41 17:26 0:21	2:48 0:42 17:40 0:14	3:37 0:49	5:46 2:09	7:38 1:52	8:02 0:24	9:22 1:20	10:32 1:10	11:56 1:24	12:38 0:42	14:06 1:28	
11	Damian Hetnar UKS Orientpark.pl,	20:40	1:45 1:45 18:20 1:16	2:04 0:19 19:12 0:52	2:17 0:13 20:09 0:57	2:52 0:35 20:26 0:17	3:32 0:40 20:40 0:14	4:14 0:42	6:05 1:51	7:49 1:44	8:12 0:23	9:20 1:08	12:29 3:09	13:45 1:16	14:23 0:38	17:04 2:41	
12	Romuald Guga WKS I sk, Wrocl a	20:44	1:07 1:07 17:56 1:18	2:49 1:42 18:51 0:55	3:37 0:48 19:48 0:57	4:00 0:23 20:13 0:25	4:46 0:46 20:44 0:31	5:33 0:47	7:42 2:09	9:27 1:45	9:53 0:26	10:56 1:03	12:43 1:47	14:19 1:36	14:54 0:35	16:38 1:44	
13	Katarzyna Ohly-Tob WKS I sk, Wrocl a	21:31	0:45 0:45 18:09 1:50	1:07 0:22 19:23 1:14	1:31 0:24 20:41 1:18	2:00 0:29 21:11 0:30	2:48 0:48 21:31 0:20	3:48 1:00	6:20 2:32	8:24 2:04	8:52 0:28	10:18 1:26	12:22 2:04	14:12 1:50	15:04 0:52	16:19 1:15	
14	Natalia Czepik KS Hades, Pozna	22:20	0:57 0:57 19:22 1:56	1:20 0:23 20:38 1:16	1:39 0:19 21:38 1:00	2:11 0:32 21:58 0:20	3:19 1:08 22:20 0:22	4:54 1:35	7:18 2:24	9:30 2:12	9:59 0:29	11:19 1:20	13:12 1:53	15:18 2:06	16:02 0:44	17:26 1:24	
15	Sylwia Semeniuk-Pr WKS I sk, Wrocl a	22:26	0:58 0:58 19:17 1:41	1:21 0:23 20:32 1:15	1:37 0:16 21:39 1:07	2:09 0:32 22:02 0:23	2:57 0:48 22:26 0:24	4:20 1:23	7:36 3:16	9:41 2:05	10:12 0:31	11:28 1:16	13:30 2:02	15:22 1:52	16:10 0:48	17:36 1:26	
16	Marcin My liwek WKS I sk, Wrocl a	22:32	0:42 0:42 16:14 1:01	1:03 0:21 17:17 1:03	1:31 0:28 21:53 4:36	2:29 0:58 22:18 0:25	3:15 0:46 22:32 0:14	4:15 1:00	5:52 1:37	7:45 1:53	8:09 0:24	9:08 0:59	10:27 1:19	11:41 1:14	12:21 0:40	15:13 2:52	
17	Justyna Bartkowiak KS Hades, Pozna	23:42	1:02 1:02 20:11 1:54	1:28 0:26 21:27 1:16	1:52 0:24 22:45 1:18	2:32 0:40 23:14 0:29	3:41 1:09 23:42 0:28	4:48 1:07	7:20 2:32	9:26 2:06	10:03 0:37	11:19 1:16	13:49 2:30	15:49 2:00	16:40 0:51	18:17 1:37	
18	Alicja Krzywulicz indywidualnie	23:59	0:54 0:54 20:53 1:28	1:33 0:39 22:04 1:11	2:30 0:57 23:03 0:59	3:26 0:56 23:42 0:39	4:11 0:45 23:59 0:17	5:10 0:59	9:32 4:22	11:49 2:17	12:19 0:30	13:26 1:07	15:08 1:42	16:49 1:41	18:01 1:12	19:25 1:24	
19	Agata Nadera CX80	28:31	0:49 0:49 25:08 1:20	1:16 0:27 26:22 1:14	1:31 0:15 27:15 0:53	2:05 0:34 27:52 0:37	2:54 0:49 28:31 0:39	4:23 1:29	7:10 2:47	9:38 2:28	10:07 0:29	11:39 1:32	13:51 2:12	15:34 1:43	16:27 0:53	23:48 7:21	

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas	1,7 km 25 m 12 PK												Meta
		1(51)	2(49)	3(48)	4(44)	5(42)	6(41)	7(32)	8(33)	9(39)	10(40)	11(43)	12(55)		
C rekreacyjna (7)															
1	Justyna Panaszek UKS Orientpark.pl,	9:58	0:40	1:18	1:27	2:17	3:07	4:24	5:33	6:41	7:20	8:11	8:57	9:42	9:58
			<i>0:40</i>	<i>0:38</i>	<i>0:09</i>	<i>0:50</i>	<i>0:50</i>	<i>1:17</i>	<i>1:09</i>	<i>1:08</i>	<i>0:39</i>	<i>0:51</i>	<i>0:46</i>	<i>0:45</i>	<i>0:16</i>
			<i>1:03</i>												
			<i>*48</i>												
2	Piotr Wierci ski MKS Metalowiec, Łó	13:38	1:25	1:39	1:54	3:08	4:04	6:09	7:39	8:57	9:51	11:07	12:03	13:19	13:38
			1:25	0:14	0:15	1:14	0:56	2:05	1:30	1:18	0:54	1:16	0:56	1:16	0:19
3	Olga Szczepaniak KS T cza Brzezia Ł	16:41	1:11	1:54	2:12	3:48	5:03	6:37	8:43	10:20	11:38	13:37	15:01	16:13	16:41
			1:11	0:43	0:18	1:36	1:15	1:34	2:06	1:37	1:18	1:59	1:24	1:12	0:28
4	Zuzanna Skurak WKS I sk, Wrocław	16:42	0:51	1:36	1:52	3:55	4:54	6:59	8:54	10:22	12:53	14:18	15:22	16:25	16:42
			0:51	0:45	0:16	2:03	0:59	2:05	1:55	1:28	2:31	1:25	1:04	1:03	0:17
5	Dobrosława Czepik Indywidualny Wielk	24:39	1:39	2:27	2:50	5:20	7:09	11:18	14:31	16:45	18:15	20:26	22:17	24:09	24:39
			1:39	0:48	0:23	2:30	1:49	4:09	3:13	2:14	1:30	2:11	1:51	1:52	0:30
6	Emilia Fałkowska WKS I sk, Wrocław	32:56	1:15	1:46	2:07	5:10	6:20	8:47	22:43	25:20	27:45	30:07	31:17	32:34	32:56
			1:15	0:31	0:21	3:03	1:10	2:27	13:56	2:37	2:25	2:22	1:10	1:17	0:22
7	Waldemar Pietkiewi CX80 Kalisz	33:03	2:30	4:09	4:56	7:00	8:32	12:27	14:48	16:46	24:59	28:41	30:30	32:20	33:03
			2:30	1:39	0:47	2:04	1:32	3:55	2:21	1:58	8:13	3:42	1:49	1:50	0:43
			<i>17:50:18</i>	<i>17:52:58</i>	<i>18:05:45</i>	<i>18:27:05</i>	<i>18:37:34</i>	<i>18:43:06</i>	<i>18:46:32</i>	<i>18:49:20</i>					
			<i>*116</i>	<i>*87</i>	<i>*42</i>	<i>*53</i>	<i>*48</i>	<i>*31</i>	<i>*110</i>	<i>*100</i>					