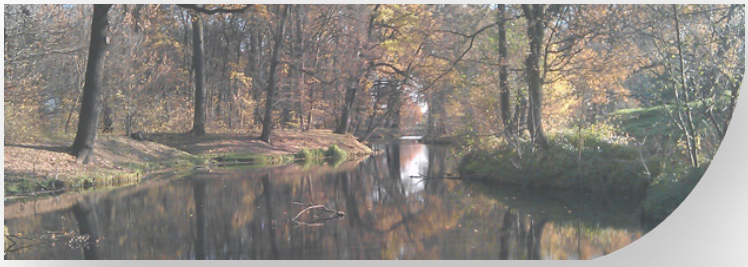
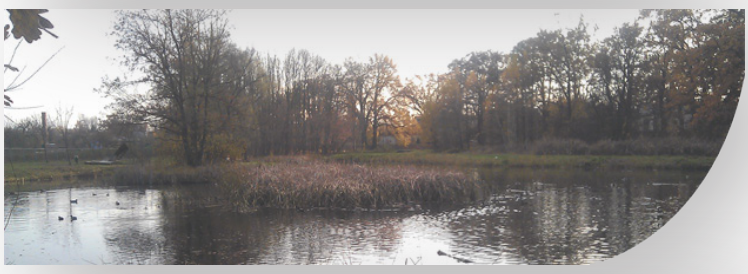
# NOCNY BIEG Z MAPĄ

# WNOF 13

## WROCŁAW NIGHT O-FIGHT

## ZAPOWIEDŹ - ETAP 1 - 04.12.2012 - LASEK SOŁTYSOWICKI





## PARTNER:

Powstałe 1 lipca 2007 roku Młodzieżowe Centrum Sportu jest nową jednostką organizacyjną zajmującą się sportem i rekreacją we Wrocławiu.

W naszym mieście znany był do tej pory Program MCS, polegający na prowadzeniu sportowych centrów w różnych dyscyplinach, w oparciu o bazę i kadrę trenerską klubów posiadających certyfikat MCS i otrzymujących na ten cel dotacje z gminnego budżetu.

## MIEJSCE:

**Las Sołtysowicki** – niewielki kompleks leśny położony w północno-wschodniej części Wrocławia. Południowy skrawek tego lasu nazywany jest również Parkiem Sołtysowickim.

Fragment południowej części lasu, położony najbliżej osiedla Sołtysowice, ma charakter parkowy. Znajdują się tu ruiny groduz XIII–XIV wieku, pozostałości po fosie okalającej gród i trzy niewielkie stawy. Przy nich też zlokalizowano miejsca do wypoczynku, z możliwością rozpalenia ognisk.

## FORMA ZAWODÓW:

Pierwszy etap Wrocław Night O-Fight 2013 zostanie rozegrany w formie startu interwałowego, tak jak zazwyczaj w zawodach bno. Interwał startowy dla wszystkich tras będzie wynosić 1 minutę czyli w każdej minucie będzie startował jeden zawodnik. Długości 3 tras będą wynosić od 1 km dla początkujących do 3 km dla profesjonalistów.

Oczywiście dostępna będzie również czwarta trasa, trasa D, skierowana do osób początkujących, na którą nie obowiązują zapisy. Każdej osobie, która pierwszy raz przyjdzie na zawody w biegu na orientację, osoby oddelegowane przez organizatorów wytłumaczą tajniki tego sportu.