



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

**BIULETYN
ETAP 5
18.10.2015**



**THE WORLD GAMES
WROCŁAW 2017**

**BIEG NA ORIENTACJĘ
TO JEDNA Z DYSCYPLIN
THE WORLD GAMES**

1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - teren MCS "Parasol" przy ul. Lotniczej. CZ zlokalizowane będzie na boisku od strony osiedla **Parking** - na terenie MCS, wjazd od ul. Metalowców.

WROCŁAW

CENTRUM ZAWODÓW

GĄDÓW MAŁY
- ZACHÓD

N 51.130608
E 16.959056

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie [www](http://www.jakdojade.pl)

Informacje wzdłuż tego paska będą się zmieniać w kolejnych Biuletynach / Informacje

Organizator:



Dolnośląski
Związek
Orientacji
Sportowej

Partnerzy:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki
Wycieczki kanon. Wrocław

dla studenta.pl
Tarnogaj



Redeco

DENTAL CORNER

SKATYRA GLOFFAL

ARKA

WROCŁAW

SKYBOWLING
FORT PRZYGODY

aquapark
wrocław

2. MISTRZOSTWA POLSKI 2015

W godzinach 11:00-15:30 na terenie Gądowa Małego rozgrywane będą Mistrzostwa Polski w biegu na orientację w sztafecie sprinterskiej. Zapraszamy wszystkich do śledzenia rywalizacji najlepszych zawodników w Posce, w tej bardzo atrakcyjnej konkurencji bno.

MISTRZOSTWA POLSKI 17-18
NOCNE, SZTAFETY SPINTERSKIE 10.2015
bieg na orientację WROCLAW

więcej info do znalezienia na www.bno.pl

3. TERMIN

18.09.2015 - niedziela

Biuro zawodów czynne w godzinach 13.30-14.30.

4. PROGRAM ZAWODÓW

14:00-15:00	Działalność Biura Zawodów
15:00	Początek startu interwałowego dla MIX i LS według minut startowych
15:05	Start masowy dla kategorii A
15:15	Start masowy dla kategorii B
15:25	Start masowy dla kategorii C
ok. 16:30	Losowanie nagród (po Ceremonii Dekoracji MP i MPM)
16:45	Koniec zawodów

5. START I META

Start masowy – kategorie A, B, C

Start znajduje się w tym samym miejscu co start pierwszych zmian na Mistrzostwach Polski. Na trawie rozciągnięta będzie taśma, pod którą leżała będzie odwrócona mapa z nazwiskiem danego zawodnika. Wszyscy zawodnicy z danej kategorii mają obowiązek znaleźć się przed swoją mapą 5 min przed startem. Podczas startu masowego zawodnik nie jest zobowiązany do podbicia puszk START, czas liczy się od godziny 15:05 dla kategorii A, 15:15 dla kategorii B oraz 15:25 dla kategorii C. Przypominamy o wyczyszczeniu chipa puszką CLEAR. Podczas startu masowego dla każdej kategorii obowiązuje klasyczna trasa z punktami po kolei. Trasa będzie składać się z małych pętli zwanych „motylkami”, a ich kombinacja może być różna dla każdego zawodnika. Po ukończeniu trasy i podbiciu puszk META, prosimy o niezwłoczne udanie się do Centrum Zawodów, aby przeczytać chipa SI.

Start interwałowy – kategorie MIX i Liga Szkół

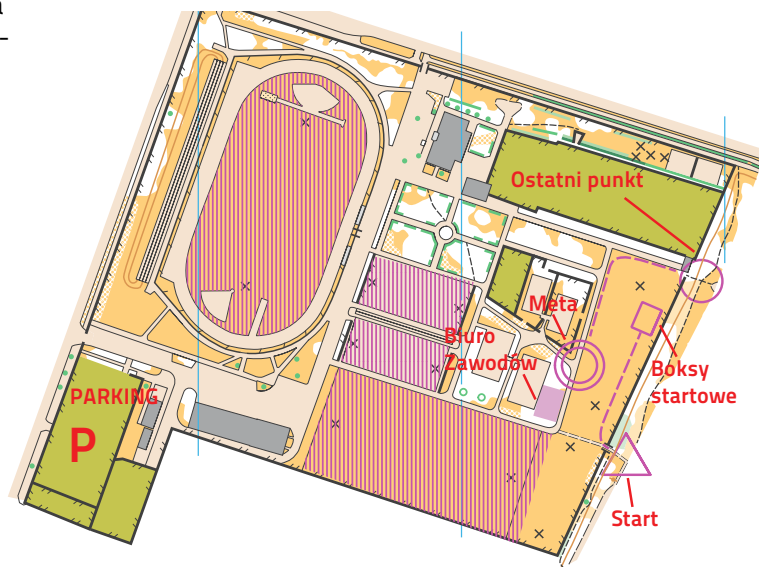
Start interwałowy znajduje się obok startu masowego. Klasyczny start interwałowy według minut startowych. Przypominamy o wyczyszczeniu chipa puszką CLEAR oraz „podbiciu” stacji START, po wystartowaniu. Po ukończeniu trasy i podbiciu puszk mety prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów, aby przeczytać chipa SI.

Dla Kategorii D nie obowiązują zgłoszenia oraz minuty startowe, mapę można pobrać na starcie interwałowym w dowolnej minucie.

6. CENTRUM ZAWODÓW

Biuro będzie się znajdować w Centrum Zawodów - na polanie przy Lasku Pilczyckim (początek ul. Nadrzecznej).

W centrum zawodów można będzie zostawić cenne rzeczy jednak nie będzie dostępu do toalet i szatni.



Organizator:

Partnerzy:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej



Ministerstwo Sportu i Turystyki
 Wyścigi kanoe, Wrocław

dla studenta.pl
 Tarnogaj



DENTAL CORNER



7. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei, na części tras zostaną wykorzystane pętle lub motylki.
 Start masowy dla kategorii A, B, C.
 Start interwałowy dla kategorii MIX i Liga Szkół, co 1 minutę.
 Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.
 Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi **45 minut**.

8. MAPA

Gądów Mały - Zachód

Skala 1:4000

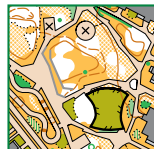
Warstwicze co 2 m

Autor: Wojciech Dwojak

Format mapy: A4

Aktualizacja: IX.2015 (nowa mapa)

Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007**



9. PUNKTY KONTROLNE

Pełne wyposażenie punktów: stojak, lampion, kod, stacja SPORTident.

10. TEREN ZAWODÓW I UBIÓR

Gądów Mały - Zachód	
Typ terenu	Teren osiedla z dużą ilością terenów otwartych
Roślinność	Roślinność typowa dla tego rodzaju miejsc – pojedyncze drzewa, żywopłoty, krzaki, klomby
Przebieżność	Bardzo dobra - w razie deszczu podłoże może być śliskie
Ubiór	Buty: Zalecane buty biegowe bez kolców. Reszta ubioru: Zalecane zwykła odzież biegowa

UWAGA:

TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE PRZEZ OSIEDLOWE ULICE, NA KTÓRYCH ODBYWA SIĘ RUCH KOŁOWY – APELUJEMY O OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGANIE PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO

11. TRASY

Trasa	Długość	PK	Opis	Autor: Wojciech Dwojak
A	2800	20	Elita	- najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców
B	2400	14	Trudna	- dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi
C	2100	13	Łatwa	- dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa
MIX	2500	16	Średnia	- dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach poczują się pewnie w grupie.
D	400	4	Rekreacyjna	- dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą
LS	1800	11		- nowa kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania na starcie.

12. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

Organizator:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:



13. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY		ZGŁOSZENIA PRZEZ E-MAIL bno.wroclaw@gmail.com	
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w piątek przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe zgłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/zielony-wroclaw 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych		W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B, C, MIX lub LIGA SZKÓŁ)	
do piątku (godz. 24) przed zawodami	A, B, C 10 zł <i>POLECAMY</i>	MIX 20 zł <i>POLECAMY</i>	A, B, C 12 zł	MIX 22 zł
po piątku	formularz zamknięty		A, B, C 15 zł	MIX 25 zł
Wypożyczenie chipa SI		2 zł		

Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.

PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	PŁATNOŚĆ PRZELEWEM 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności do 16.10.2015, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura, <i>POLECAMY</i>

14. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie www.bno.pl
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie,
- start w zawodach równy jest z akceptacją warunków Regulaminu dostępnego na www.bno.pl

Organizator:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:



Wyciągi kanne Wrocław

